

12 ZÁKLADNÝCH BUNKOVÝCH SOLÍ

KALIUM PHOSPHORICUM (KALI PHOS)

Energia. Základný prostriedok proti únave, syndrómu vyhorienia, poruchám krátkodobej pamäte, duševnej a fyzickej vyčerpanosti, napr. zo športu, pri jarnej únave, únave u starších ľudí, pri hladovke a pod. Pomáha pri nedostatku spánku a psychickom strese. Podporuje optimizmus, pocit pokoja, koncentráciu, zdravý spánok a pamäť. Pomáha študentom v skúškovom období, manažérom v hektickom období, ženám na materskej dovolenke, ďalej pri depresii, apatii, podráždenosti, hyperaktívnej mysli, zúfalstve, úzkostných stavoch, strachu a iných psychických problémoch. Tonikom pri rýchlych a intenzívnych situáciách, napr. ťažký pôrod, teplota nad 39 °C, otrava krvi, nekróza, gangréna alebo vyčerpanosť pri dlhodobých a vážnych chorobách („keď ide o život“, súčasť bojovej trojkombinácie Kali phos – Ferr phos – Nat mur). Výborný prostriedok na prekonanie silného stresu, šoku, plačlivosti (napr. pri rozchode, úmrtí v rodine a pod.). Posilňuje odolnosť mozgových a nervových buniek voči toxínom a mikróbom. Podpora regenerácie a vitality pre mozog a senzorické nervy: pri Alzheimerovej chorobe, stareckej demencii, infekcii, otrase mozgu, epilepsii a mozgovej porážke. Nedostatok sa prejavuje stratou iskry v tvári, šedastým nádychom pokožky, najskôr okolo úst a spánkov a neskôr na celej tvári. Extrémny nedostatok sa prejaví hnilobným zápachom z úst a celého tela a odumieraním buniek.

NATRIUM SULPHURICUM (NAT SULPH)

Detoxikácia pečene, lymfatického systému a čriev. Vylučuje nadbytočnú vodu spolu s toxínmi z organizmu. Pomáha pri svrbení kože, chronickom zahlienení, solárnej alergii, plynatosti, dyspepsii, mokvatom ekzéme, mokvajúcich vredoch predkolenia, vyrážkach s vodnatým obsahom, opakovaných migrénach (bolesti sú v záhľaví), predmenštruačnom syndróme. Podporuje správnu funkciu, regeneráciu a detoxikáciu pečene poškodenú toxínmi, antikoncepciou, alkoholom, liekmi, po antibiotikách, pri hepatitíde a pod. Podporuje vylučovanie žlče. Vhodný prostriedok pri vírusových ochoreniach ako akútna nádcha, chrípka, infekčná mononukleóza, vírusové bradavice a herpes. Nedostatok Nat sulph spôsobuje zadržiavanie vody (náhle pribratie na váhe), horkú chuť žlče na jazyku, zvracanie žlče, zelenožlté nádých pokožky, červený nos (ako u alkoholikov), žlté očné bielka, vačky pod očami.

Upozornenie: dehydratovaní ľudia (liečeni na vysoký tlak krvi, alergie alebo s nedostatčným pitným režimom) by mali Nat sulph uží

vať spolu s Nat mur, solou na rehydratáciu (poradte sa s vyškoleným konzultantom).

KALIUM MURIATICUM (KALI MUR)

Regulácia fibrínu. Podporuje riedenie krvi, znižuje riziko trombózy, podporuje rozpúšťanie trombov aj po traumách a operáciách, pri boľavých kĺbových žilách a pod. Pomáha pri hromadení fibrínu, fibrózach, cystách, myómoch, ďalej pri kožných výrastkoch a zrastoch. Pomáha predchádzať tvorbe stuhnutých a nepekných jaziev. Dôležitý minerál pre sliznice priedušiek. Je biochemickým prostriedkom pre druhé štádium zápalu – opuch a biely fibrínový hlien. Pomáha rozpúšťať a vstrebať hustý hlien, uľahčuje vykašliavanie. Vhodný prostriedok pre fajčiarov alebo pri zahlienení v dôsledku nadmernej konzumácie mliečnych výrobkov. Pomáha pri bežnej angíne, zápale priedušiek, stredného ucha. Posilňuje sliznice priedušiek po opakovaných infekciách a pri alergiách. Prevencia nežiaducich účinkov očkovania. Pomáha vylúčiť chemické jedy z tela. Nedostatok sa prejaví najmä bielym neodstrániteľným povlakom na jazyku, perách, tvorbou mlií, kožných výrastkov, veľkými krvnými zrazeninami pri menštruácii a kuperózou.

CALCAREA FLUORICA (CALC FLUOR)

Elasticitá a odolnosť. Má vzťah ku keratínu. Nedostatok sa prejaví jeho hromadením na povrchu kože, zhrubnutou kožou a prasklinami na koži a slizniciach. Vďaka veľkej tvrdosti a odolnosti voči kyselinám chráni celistvosť povrchov kostí, pokožky, stien ciev, zubnej skloviny. Zlepšuje elasticitu ciev, šliach a pokožky. Pomáha pri kĺbových žilách, hemoroidoch, ovisnutom bruchu, zhrubnutej koži na chodidlách, mozoloch, prasklinách na koži (napr. pri ekzéme), kútikoch, fisúrach a pri keloidných a tuhých jazvách. Pomáha aj pri hypermobilitě kĺbov, skrútených, presilených a bolestivých šľachách po športe alebo namáhavej manuálnej práci, ďalej pri tenisovom lakti, kostných výrastkoch a pri rastových bolestiach. Posilňuje zubnú sklovinu pri citlivých zuboch, je prevenciou zubného kazu. Na tvári sa nedostatok Calc fluor prejavuje hnedočiernymi kruhmi okolo očí, modrofialovými perami, početnými predčasnými vráskami najmä v okolí očí, poškodenou sklovinou a zažltnutými zubami.

MAGNESIA PHOSPHORICA (MAG PHOS)

Relaxácia svalov a nervov. Reguluje elektrické napätie nervov. Pomáha pri dlhodobom strese a nervovom vyčerpaní, pri pocite vnú

torného nervového napätia a neistoty, pri nespavosti, neuróze a tréme. Podporuje dlhodobú pamäť. Je akútnym prostriedkom pri silnej imunitnej reakcii pri infekcii, alergii a autoimunitnom ochorení, pri kŕčoch hladkej svaloviny a pri kolikových bolestiach (prudké, prerušované, migrujúce bolesti bez zápalu, pri ktorých úľava nastáva teplom), silnej bolesti žalúdka pri gastritíde, seknutí v kŕčoch, spastickom kašli, tikoch a nekontrolovaných pohyboch, syndróme nepokojných nôh, tetánii, pažravosti (prejedaní sa pri strese), pri menštruačných bolestiach, v počiatočnom štádiu migrény, pri neuralgiách, tvárových bolestiach. Vhodný ako akútny liek na kŕče končatín. Je výborným tonikom činnosti srdca, posilňuje svalový výkon pri športe a slabé srdce. Pomáha pri vysokom tlaku krvi a metabolickom syndróme (cukrovka, vysoký cholesterol a triglyceridy v krvi). Je vhodný počas 4 až 8 týždňov pred pôrodom ako príprava na pôrod. Reguluje činnosť žliaz. Pri akútnej spastickej bolesti, kŕčoch alebo pred spaním rozpustíte 5 tabliet naraz v 1-2 dl horúcej vody a vypíte zatepla po malých dúškoch. V prípade potreby opakujte po 30 minútach. Nedostatok sa prejavuje červeným zafarbením líc, tváre a krku bez zvýšenej teploty, nervovým nepokojom alebo ako červené flaky z trémy na krku a v dekolte.

KALIUM SULPHURICUM (KALI SULPH)

Bunkové dýchanie a vnútrobunková detoxikácia. Podporuje oxidovanie tkanív a funkciu sliznice pľúc pri zápale, astme, obštrukcii dýchacích ciest, pri dlhotrvajúcej tvorbe žltozeleného lepkavého hlienu. Pomáha pri klaustrofóbii, pocite dusenia a nedostatku kyslíka, „depresii neskorého popoludnia“, túžbe po čerstvom vzduchu, neznášanlivosti zatvorených miestností s vydýchaným vzduchom a pod. Regeneruje vnútrobunkový antioxidačný systém. Antioxidant pri chronických zápaloch, všetkých autoimunitných ochoreniach a rakovine – prevencia. Pomáha pri obnove chronicky zapálenej alebo olupujúcej sa koži, psoriáze, seborei, ekzémoch s tvorbou šupín a pri dlhodobom akné. Podporuje trávenie a činnosť pankreasu. Spolu s Nat sulph detoxikuje pečeň a zlepšuje jej metabolické funkcie. Odporúča sa pri každodennom športovaní. Nedostatok sa prejavuje ako poruchy pigmentácie – pigmentové flaky, starecké škvrny, početné pehy alebo ako olupujúca sa a zapálená koža. **Upozornenie:** Kali sulph treba užívať často dlhodobo, aj niekoľko mesiacov (spolu s Nat sulph).

NATRIUM PHOSPHORICUM (NAT PHOS)

Rovnováha pH. Metabolizmus cukrov a tukov. Pomáha vylučovať kyseliny obličkami a žľázou sliznicou. Podporuje činnosť obličiek a pečene, trávenie pri prekyslení organizmu z nevyváženej stra

vy: veľa mäsa, stolového cukru, bielej múky, alkoholu. Podporuje metabolizmus tukov a cukrov. Pomáha pri neprekonateľnej túžbe na sladké, pri prekyslení organizmu, steatóze, tvorbe lipómov, chronikom zápale kĺbov, mykóze, mastnej pleti, chronickom akné, zvracaní žalúdočných kyselín, dyspepsii a tučnote. Podporuje chudnutie po pri diéte a pohybe. Je základným prostriedkom na detoxikáciu lymfy po chorobe, pri dlhotrvajúcich a vracajúcich sa infekciách, pri chronicky zväčšených uzlinách, chronicky zväčšenej nosnej mandli u detí a pri chrápaní. Nedostatok sa prejavuje chronickými zápalmi, zlou hojivosťou, únavou a slabou imunitou, mastnou, zapálenou a nečistou pleťou a tvorbou komedónov, začervenaním pokožky na brade, ekzémom v záhyboch kože.

CALCAREA SULPHURICA (CALC SULPH)

Detoxikácia tkanív. Podporuje činnosť pečene, spriechodňuje a čistí tkanivá, lymfatický systém, dáva do pohybu toxíny a odpadové látky. Prostriedok proti chronickej tvorbe hnisu. Pomáha pri zle sa hojajúcich a hnisajúcich ranách, pri opakujúcich sa aftách, pri opakujúcich sa a zle sa hojajúcich herpesoch, hnisavom akné, hnisajúcich vredoch, vyrážkach, jačmeni (chronické stavy), pri hnisajúcich vredoch predkolenia, chrástach vo vlasovej časti hlavy u dojčiat (crusta lactea), chronickom hnisavom hliene v horných dýchacích cestách, celulitíde, chronických zápaloch kĺbov a spojivového tkaniva alebo zápaloch s opuchom. Ideálny prostriedok pri detoxikačných kúrach a hladovke. Pri nedostatku vzniká tendencia ku chronickému hnisaniu, bolestivému opuchu a celulitíde. **Upozornenie:** ak sa v dôsledku užívania Calc sulph objaví hnisavá vyrážka, treba podporiť detoxikáciu pridaním Nat phos a Nat sulph.

SILICEA

Pevnosť kolagénovej štruktúry. Pomáha udržiavať pevné, zdravé a čisté spojivové tkanivá, kožu, vlasy a nechty, kĺby, chrupavky, väzvá, platničky. Chráni nervy, posilňuje ich ochranné vrstvy. Pomáha pri lámavosti ciev, sklone k modrinám. Prevencia vzniku strií. Čistí a posilňuje pevnosť tkaniva pri hnisavých zápaloch a uzatvorených ložiskách hnisu, pri hnisavej angíne, abscesoch, jačmeni, pri aterosklerotických zmenách ciev, kalcifikátoch v kĺboch, zápaloch a bolesti kostí a zubov, zápale nechťového lôžka, rozsiahlych modrinách, pri atopickom ekzéme s jemnou a citlivou pokožkou, mykóze, upchatých slzných kanálikoch a pod. Pomáha popri Calc phos pri silnej osteoporóze, hojení komplikovaných zlomenín a artróze. Ďalej pomáha pri hernii, kŕčových žilách, vypadávaní vlasov, pri zapáchajúcom potení, pri nervovej precitlivelosti (napr. na spln a elektromagnetické žiarenie). Má omladzujúci a liftingový účinok. Nedostatok sa prejaví jem

nou, tenkou a citlivou kožou so zrkadlovým leskom najmä na čele, špičke nosa a holennej kosti, v neskoršom veku predčasnými hlbokými vráskami na čele, pri uchu a v okolí očí. Vlasy sú na koncoch rozdvojené a nechty sa štiepia vo vrstvách. **Upozornenie:** Silicea vypudzuje všetok neživý materiál z tela von. Nesmie sa užívať pri implantátoch. Siliceu, ktorá masívne vypudzuje kyseliny z tkanív, treba užívať v prípade prekyslenia spolu s Nat phos v pomere 1:2.

CALCAREA PHOSPHORICA (CALC PHOS)

Metabolizmus bielkovín a vápnika. Dôležitá soľ pre bunkové delenie, rast, pevné kosti, zdravú kostnú dreň a zuby. Detská soľ – podpora vo fáze intenzívneho rastu detí, v tehotenstve a pri dojčení. Pomáha pri nechutenstve a pomalom raste u detí. Uvoľňuje zvýšené svalové napätie, stuhnuté svaly, stuhnuté trapézy. Základný prostriedok proti kŕčom kostrového svalstva, opakovanému krvácaniu z nosa a tvrdnutiu bruška v tehotenstve. Pomáha pri bolestiach hlavy zo zmeny počasia, u školákov z tlaku z učenia, pri zvýšenom srdcovom tepe, osteoporóze, hojení zlomenín, kazivých zuboch, rastových bolestiach, bolestiach kĺbov pri zmene počasia, svalovej slabosti, tetánii. Posilňuje kostnú dreň a krvotvorbu pri zníženom počte krvných buniek a po veľkých stratách krvi (spolu s Ferr phos). Pomáha rozpúšťať kalcifikáty. Upokojuje pri potrebe neustáleho pohybu, vhodný prostriedok pre hyperaktívne deti (spolu s Kali phos). Spolu s Mag phos, Zincum a Nat mur pomáha pri alergii, silných alergických opuchoch, regeneruje suché sliznice a podporuje ich normálnu funkciu. Nedostatok sa prejaví hustejším, chronickým priesvitným výtokom, meteosenzitivitou (zhoršenie akéhokoľvek zdravotného problému pri zmene počasia), studenými končatinami, ihličkovitým pichaním a tŕpnutím v končatinách, nočnými kŕčami a nočným potením.

NATRIUM MURIATICUM (NAT MUR)

Hydratácia buniek a regulácia vody. Dehydratácia predstavuje dnes oveľa väčší problém než si uvedomujeme. Nat mur pomáha pri všetkých prejavoch dehydratácie: vysychanie kĺbov a platničiek (praskanie v kĺboch), suché oči, páľava bolesť očí a slizníc, suchá koža a sliznice, vodnatý sekrét z nosa, tečúce slzy, suché zdurené sliznice, strata čuchu a chuti, sucho v ústach, stály smäd, slané alebo vodnaté masívne potenie alebo neschopnosť potiť sa, vodnaté zvracanie (žalúdok ako na vode), vodnaté hnačky, časté močenie a problémy s močením, ďalej pri častých zápaloch močových ciest, nutkaní na močenie, problémoch s prostatou, pri úpale, suchom dráždivom kašli bez zápalu. Pri suchosti zo zápalu je dobré doplniť Zincum. Podporuje činnosť obličiek, ktoré regulujú vodu v tele. Pomáha pri ďalších och

reniach v súvislosti s narušeným pohybom vody (spolu s Mag phos) – vysoký krvný tlak, glaukóm, potenie v klimaktériu. Podporuje regeneráciu kĺbov a platničiek a tvorbu vitálneho tepla pri zimomrivosti. Pomáha v prevencii alergií (spolu s Kali mur) a pri alergických prejavoch: vodnatý sekrét, pálenie a suchosť slizníc, silný opuch, senná nádcha (spolu s Mag phos, Calc phos a Zincum). Dôležitá soľ pre regeneráciu chrupaviek a ochranu a hydratáciu slizníc (Calc phos, Zincum), najmä žľázou dočnej a prinosových dutín. Pomáha pri pálení záhy a chronických zápaloch prinosových dutín. Prostriedok proti únavovému syndrómu – celodenná únava, otupelosť, problémy s ranným vstávaním, spánok je neosviežujúci. Je súčasťou bojovej trojkombinácie Kali phos – Nat mur – Ferr phos. Nedostatok vody a Nat mur sa prejaví zväčšenými porami bez mastnoty (na lícach a spánkoch) a potením sa aj na tvári, opuchom okolo očí, ktorý býva najhorší ráno, želatínovým leskom v okolí očí, výraznou nasolabiálnou ryhou, zvýšenou chuťou na slané, odporom prijímať dostatok čistej vody alebo naopak veľkým smädom (aj v noci). **Pozn.:** samotné užívanie Nat mur nie je postačujúce, treba vypiť minimálne 1,5 až 3 l vody denne.

FERRUM PHOSPHORICUM (FERR PHOS)

Zápal, imunita, metabolizmus železa. Prvá pomoc pri zápale, zvýšenej teplote a krvácaní. Pomáha zastaviť krvácanie (použité lokálne). Posilňuje imunitu pri častých infekciách. Prostriedok na prvé štádium infekčných aj neinfekčných zápalov (bolesť, zápal, zvýšená teplota, začervenanie, prekrvenie, suchosť slizníc). Vhodný prípravok pre akékoľvek ochorenie v štádiu zápalu, pri suchom bolestivom kašli, angíne, zápale stredného ucha, zápaloch čriev, zápale močových ciest a pod. Zastavuje krvácanie, ochraňuje tkanivo pri traumách, po zákrokoch (napr. trhanie zubov alebo operácie) a pri popáleninách (použiť ihneď na kožu). Upravuje metabolizmus železa a podporuje jeho vstrebávanie pri anémii z nedostatku železa, veľkých stratách krvi, po pôrode a pri silnej menštruácii. Pri anémii je často potrebné doplniť aj zinok a meď. Prostriedok proti únave z prepracovania, počas skúškového obdobia (spolu s Kali phos), rýchlely unaviteľnosti s potrebou ľahnúť si počas dňa a pri nízkom tlaku krvi. Veľmi dobrý prostriedok pri začínajúcej infekcii (dávkovanie každú pol hodinu), pomáha infekciám predchádzať (najmä u detí a ľudí s oslabenou imunitou). Akútny nedostatok železa spoznáme na tvári podľa červených líc a uší, ktoré sú na dotyk teplé. Chronický nedostatok sa prejaví celkovou bledosťou a čiernofialovým až magentovým zafarbením po stranách koreňa nosa pri vnútornom kútiku oka. Ľudia s nedostatkom železa tiež zle znášajú teplo v saune a v lete.

Viac sa dočítate na vzdelávacej stránke:

www.bunkovesoli.sk

BUNKOVÉ SOLI biomínérál D6®

pre zdravie bunky

Tradičný koncept minerálnych živín v minimálnej dávke, vo svete známy ako Schüsslerove soli v inovatívnej forme. Vyrobené na Slovensku.



Biokomplex obsahuje 12 základných bunkových solí. Biokomplex SF obsahuje 11 základných bunkových solí – bez sílicei. Antioxidant obsahuje zinok, selén, meď a mangán. Osteokomplex obsahuje zmes 4 vápenatých solí na podporu metabolismu vápnika – Calc phos, Calc fluor, Calc sulph, Calc carb a jód.

12 základných bunkových solí • 6 doplnkových bunkových solí • 4 viaczložkové bunkové soli

PLATENÁ REKLAMA



100% PRÍRODNÁ MINERÁLNA KOZMETIKA

vitalizuje · regeneruje · detoxikuje

100% prírodná kozmetika s obsahom bunkových solí pre výživu bunky, zdravie a krásu. Spojili sme v nej lokálnu aplikáciu bunkových solí priamo na pokožku s čisto prírodným zložením bez akýchkoľvek chemických aditív, stabilizátorov a parfumov. Je to unikátny koncept kozmetiky vyvinutý a vyrábaný len na Slovensku.

TELOVÝ KRÉM

Ľahký minerálny telový krém obsahujúci komplex 12 základných bunkových solí obohatený medou a zinkom. Je vhodný na celé telo i tvár. Jeho základom je zmes kvalitných olejov – mandľový, oštepštercový, hroznový, marhuľový a bambucké maslo. Vonné zložky (zmes éterických olejov – grapefruit, citrón, levanduľa, tymián, čajovník, šalvia, vavrín, rumanček, manuka) zároveň vytvárajú aj antimikrobiálnu bariéru. Okrem mineárnych živín a olejov obsahuje vitamín E a extrakt z grapefruitových jadier. Vhodný aj pre vegánov.

PLEŤOVÝ KRÉM

Univerzálny minerálny pleťový krém mastnejšieho typu obsahujúci komplex 12 základných bunkových solí obohatený medou, zinkom a vitamínmi je vhodný pre suchú a zrelú pleť, pre ženy aj mužov. Jeho základom je zmes kvalitných olejov a vosku – mandľový, argánový olej, olej z vlašských orechov, kandelilový vosk. Obsahuje pantenol, vitamín A a vitamín E. Vonné zložky a prídavok koloidného striebra vytvárajú po pri príjemnej vône aj antimikrobiálnu bariéru (zmes éterických olejov – čajovník, dúška materina, dúška tymianová, šalvia, levanduľa, rozmarín, klinček, citrón, manuka, ruža). Vhodný aj pre vegánov.

PLEŤOVÁ VODA

Univerzálna minerálna pleťová voda obsahujúca komplex 12 základných bunkových solí obohatený medou a zinkom, extrakt z grapefruitových jadier a pantenol. Je určená na osvieženie, bežné čistenie



nie a regeneráciu pokožky. Možno ju použiť aj do vlasov po umytí na posilnenie vlasových korieňov alebo na podporu regenerácie pokožky, napríklad pri atopickom ekzéme. Má bylinkovú vôňu lúky vďaka éterickému oleju z materskej dúšky. Vhodná aj pre vegánov.

TELOVÝ OLEJ

Ľahký mandľový telový olej obsahujúci komplex 12 základných bunkových solí obohatený medou a zinkom, vitamín A a vitamín E s vôňou dúšky materskej. Mandľový olej je bohatým zdrojom 6-omega mastných kyselín, ktoré veľmi dobre hydratujú pokožku. Je vhodný na celé telo pre veľmi suchý typ pokožky. Nezanedbáva silný mastný film. Vhodný pre vegánov.

ZUBNÁ PASTA biomínérál dent

Minerálna nepenivá zubná pasta pre každodennú starostlivosť s obsahom vybraných bunkových solí* pre posilnenie zubov a ďasien. Vďaka xylitolu, extraktu z grapefruitových jadier a zmesi éterických olejov** má príjemnú chuť máty a antimikrobiálny účinok. Kokosový olej chráni zuby a napomáha ich bieleniu. Vhodná pre všetky vekové kategórie a bezpečná pri náhodnom prehĺtnutí. Fluór v bezpečnej dávke je pre silnú zubnú sklovinu veľmi dôležitý, posilňuje jej odolnosť voči kyselinám. Vďaka spracovaniu tritúráciou a minimálnej dávke sa nemusíte báť toxicity fluóru. Pasta je vhodná pre vegánov.

*) bunkové soli: Kali Phos, Calc Fluor, Silicea, Calc Phos a Ferr Phos v potencie D6
**) zmes éterických olejov – citrónový čajovník, mäta pieporná, mäta kučeravá

DOPLNKOVÉ BUNKOVÉ SOLI

Používajú sa ako doplnky k základným bunkovým soliam na podporu požadovaného účinku.

ZINCUM (ZINCUM MURIATICUM)

Zinok je z doplnkových solí najvýznamnejší. Jeho deficit je pomerne častý u detí, starších ľudí a pri chronických zápaloch (infekčných, autoimunitných). Vidno ho najmä na miestach rýchlejšieho bunkového delenia (sliznice, koža, vlasy a nechty). Pomáha pri chronicky zapálenej koži, nehojácich sa vyrážkach, nekvalitných nechtoch a vlasoch, vypadávaní vlasov, suchej koži a suchosti slizníc a oka v dôsledku námahy a zápalu, strate čuchu, degeneratívnych zápaloch oka, mozgu, prostaty, štítnej žľazy, cukrovke, alergií, ateroskleróze. Spolu s Ferr phos pomáha pri chronických zápaloch gastrointestinálneho traktu, zápaloch dýchacích ciest, anémii a oslabenej imunite. Spolu s Calc phos pomáha pri nechutenstve, pomalom raste a obnove krvných buniek.

IODIUM (KALIUM IODATUM)

Pomáha pri zníženej funkcii štítnej žľazy a spomalenom metabolizme z nedostatku jódu, strume, hormonálnej nerovnováhe, ochoreniach pohlavných orgánov (cysty na vaječníkoch), neplodnosti, problémoch v klimakteriu (potenie), pri veľkom výkone, nedostatku odpochínku a vnútornom nepokoji (naháňaní sa) s pocitom tlaku v krku. Je prevenciou rakoviny prsníka. Jeho nedostatok sa prejaví viditeľným zväčšením štítnej žľazy. Pacienti s autoimunitným ochorením štítnej žľazy sú na jód často zvýšene citliví a neznášajú ho.

CUPRUM (CUPRUM SULPHURICUM)

Prostriedok na silné kŕče nervového pôvodu, kedy Calc phos a Mag phos nestačí, na regeneráciu myelínu, na autoimunitné, neurodegeneratívne a chronické zápalové ochorenia, ochorenia cievnej sten (kŕčové žily, výduť, ateroskleróza). Podporuje tvorbu hnedého kožného farbiva. Podporuje vstrebávanie železa a preto pomáha spolu s Ferr phos pri anémii z nedostatku železa.

MANGANUM (MANGANUM SULPHURICUM)

Prostriedok na nervovo-svalové problémy, poruchy motoriky, svalovú slabosť, chronické zápaly (vrátane autoimunitných) ako myastenia gravis a reumatoidná artritída. Pomáha pri metabolických problémoch

moch (znížená glukózová tolerancia, vysoký cholesterol), extrémnej únave a impulzívnom, hyperaktívnom správaní.

CHROMIUM (CHROMIUM MURIATICUM)

Popri Nat phos a Mag phos podporuje metabolizmus cukrov a tukov pri cukrovke 2. typu, vysokých tukoch a cholesterele, neovládateľnej chuti na sladké, lipómoch, veľkom fyzickom výkone alebo veľkej psychickej záťaži. Pomáha pri kataroch horných dýchacích ciest so žltozeleným lepkavým hlienom.

SELENIUM

Selenium sa radí medzi antioxidanty. Používa ako doplnková soľ pri chronických zápaloch, najmä pečene (chronickej hepatitíde) a štítnej žľazy (zvyšuje jej činnosť a podporuje zmenu tyroxínu T4 na účinný trijódtyrozín T3). Regeneruje najväčší detoxikačný systém tela - glutatión. Je dôležitý pre detoxikáciu ťažkých kovov. Posilňuje imunitu.

AKO SA UŽÍVAJÚ BUNKOVÉ SOLI

Užívanie solí sa nevylučuje spolu s liekmi a homeopatikami. Pri chronických stavoch dlhodobo jednu dávku 3 až 4-krát denne. Aby sa účinok dostavil čím skôr, je lepšie začať dávkou 5 až 6-krát denne. Akútne stavy vyžadujú dávkovanie 1 dávku každé 2 hodiny, niekedy aj častejšie (Ferr phos). Bunkové soli sa vstrebávajú sliznicami už v ústach alebo kožou. Pastilky je potrebné vycmúľať, rozhrýzť, rozžuť v ústnej dutine. Ďalší možný spôsob užívania je rozpustiť ich vo vode (aj viacej druhov naraz) a po častiach vypiť v priebehu celého dňa.

BUNKOVÉ SOLI

„Obnova bunky a tým aj celého tela je výsledkom vyrovnania deficitu anorganických solí.“

Dr. Wilhelm H. Schüssler

Sú známe aj ako tkanivové alebo Schüsslerove soli. Tento koncept pochádza z Nemecka z 19. storočia a dnes je známy po celom svete. Vďaka dlhej tradícii táto metóda využíva bohaté empirické znalosti. Bunkové soli sú v podstate základné minerálne živiny, bez ktorých by nebol život vôbec možný. Nedostatočný príjem alebo nezdravé návyky, zlá strava a stres spôsobujú ich vyplavovanie z buniek a bunkový deficit. Ten môže byť sprevádzaný zvýšením tej istej látky v krvi a iných telových tekutinách. Minerálne látky sú ťažko vstrebateľné. Empiricky bolo zistené, že ak ich chceme doplniť v organizme, najlepší účinok sa dostaví pri riedení na minimálnu dávku. Obsah účinnej látky je dôležitý a preto bunkové soli nemožno zamieňať za homeopatické guľôčky (homeopatické prípravky sú napriek rovnakej účinnej látke úplne odlišné v spôsobe prípravy, obsahu účinnej látky, aj v samotnom účinku). Bunkové soli môžeme vnímať ako nástroj, vďaka ktorému je bunka schopná minerálne soli prijať z vonkajšieho prostredia dovnútra. Takto sa opäť obnoví ich prirodzená rovnováha a zdravie. Schüssler ako prvý publikoval 12 základných minerálnych solí so skrátenými popismi a definoval 3 základné piliere biochemickej terapie:

- bunka je základná jednotka života,
- podstatou choroby je patologicky zmenená bunka,
- zdravie človeka je podmienené dostatočným množstvom potrebných minerálnych živín v správnom pomere.



Bunkové soli Biomínérál D6® a prírodná minerálna kozmetika Biomínérál sú súčasťou konceptu zdravia Virtusia.

www.virtusia.sk

PLATENÁ REKLAMA