

<b>Zdravotný problém</b>	<b>Názov soli</b>	<b>Poznámka</b>
<b>Absces, Afty</b>	Silicea	krátkodobo, akútne
	Calc sulph	chronické hnisanie, intenzívne hnisanie, hnisanie v oblasti hlavy
<b>Akné</b>	Kali mur	Akné rosacea
	Nat phos	Nečistá masťná pleť, komedóny
	Calc sulph	Hnisavé vyrážky
	Kali sulph	Obnova kože, dlhodobý zápal kože
	Silicea, Zincum	Hlboké hnisavé ložiská
<b>Albuminúria</b>	Calc phos	
<b>Alergia</b>	Nat sulph	"Solárna alergia"
	Nat mur	Vodnatá nádcha, svrbenie očí
	Calc phos	Sklovitý výtok ako neuvarený bielok
	Zincum	Suché zapálené sliznice a koža
	Mag phos	Biochemické antihistaminikum - akútne
	Kali mur	Opuch slizníc, upchatý nos a biely hlien
<b>Anémia</b>	Ferr phos	Nedostatok železa
	Zincum, Cuprum, Antioxidant	Podporuje metabolizmus železa
	Calc phos	Málo krvných buniek
	Kali phos	Krátka životnosť buniek
<b>Ascites</b>	Nat sulph	strháva vodu
<b>Astma</b>	Mag phos	Ovočenie spasmu, dusenie v polone ložne
	Kali sulph	Pocit dusenia sa
	Nat sulph	Chronický hlien
	Nat mur	Suchosť slizníc
<b>Ateroskleróza</b>	Silicea	Vyčistenie aterosklerotických zmien
	Zincum	Regenerácia a zacelenie endotelu ciev
	Kali mur	Riedenie krvi, regulácia fibrínu
<b>Atrofia</b>	Calc phos	Nechutenstvo, chronická únava, nechcený úbytok váhy
	Kali phos	Predčasné odumieranie tkanív a buniek, hnilobný zápach
<b>Autoimunitné zápaly</b>	Nat sulph	Detoxikácia
	Zincum, Cuprum	Antioxidanty
	Kali sulph	Detoxikácia vo vnútri bunky, antioxidant
<b>Bolesť s kŕčami</b>	Mag phos	Zlepšenie teplom a tlakom
<b>Bolesť so zápalom</b>	Ferr phos	Zlepšenie studeným obkladom
<b>Borelióza</b>	Ferr phos	Podpora imunity, antioxidant pre akútne stavy
	Zincum	Podpora imunity, antioxidant s afinitou k nervom
<b>Crohnova choroba (plus diéta)</b>	Ferr phos	Zápal
	Zincum	Zápal a hnačky, regenerácia sliznice
	Nat sulph	Detoxikácia
<b>Cukrovka</b>	Zincum	Regulácia metabolizmu cukrov (inzulín, glukagón)
	Mag phos	Metabolický syndróm, tvorba energie
	Chromium	Pôsobí ako inzulín, po veľkej námahe
	Nat phos	Inzulínova rezistencia, Cukrovka 2. typu

<b>Cysty, naplnené tekutinou</b>	Nat sulph	Detoxikácia
<b>Dehydratácia</b>	Nat mur	
<b>Demencia senilná</b>	Kali phos	
<b>Depresia</b>	Kali phos	Apatia, duševná vyčerpanosť
<b>Dna</b>	Nat mur	Posilnenie obličiek
	Nat phos	Vylučovanie kyselín
<b>Dojčenie</b>	Ferr phos	Anémia matky, prevencia zápalu prsníkov
	Calc phos	Dieťa odmieta mlieko, metabolizmus vápnika matky
	Kali mur, Nat sulph	Na zastavenú laktáciu
<b>Edém pľúc, voda v pľúcach</b>	Nat mur, Mag phos	
<b>Ekzém</b>	Silicea	Tenká, jemná koža
	Calc fluor	Praskliny
	Zincum	Nehojace sa ranky, suchá koža, zápal
	Nat sulph	Vodnatý eksudát
	Kali sulph	Šupiny, lupiny, chronický zápal, obnova kože
<b>Epilepsia</b>	Kali phos	Vyčerpanosť buniek
	Silicea	Remyelinizácia
	Cuprum	Krče nervového pôvodu
<b>Exudácia</b>	Kali mur	Fibrózny, biely hlien
	Nat sulph	Chronický hlien
	Kali sulph	Žltozelený, lepkavý hlien
	Calc sulph	Hnisavy, žltozelený, hustý (najskor Silicea)
	Calc phos	Albumínový, priesvitný ako vajecne bielko
	Kali phos	S prímiesou tmavej krvi, hnilobný zápach
<b>Facelifting</b>	Silicea	Hlboké vrásky
	Calc Fluor	Jemné vrásky, veľa
	Nat mur	Hydratácia
<b>Hernia platničiek</b>	Nat mur	Regenerácia, hydratácia
	Calc phos	Regenerácia, kalciový metabolizmus
	Silicea	Regenerácia kolagénu
	Mag phos	Vystrelujúce bolesti nervov
<b>Hnačka</b>	Zincum	č. 1 pri hnačke
	Nat mur	Vodnatá, rehydratácia
	Biokomplex	Úpomé, strata minerálov
<b>Hnisanie</b>	Calc sulph	Dlhodobé hnisanie, mokvanie, hnisanie v oblasti hlavy
	Silicea	Počiatkové štádium, otvorenie a vyčistenie ložiska
<b>Hojenie rán (podávať aj lokálne)</b>	Kali mur, Calc fluor	Popáleniny, tvorba jaziev
	Calc sulph, Nat sulph	Mokvavé, dlhodobo hnisajúce
	Kali phos	Hnilobný zápach, nekroza
	Ferr phos	Popáleniny-podať ihneď, zápal
	Calc Flour	Popraskaná koža
<b>Hyperaktivita detí</b>	Kali phos	Vyčerpanosť, strach, nedostatok spánku
	Calc phos	Strach vo svaloch, pohyb zlepšuje, svalové napätie

<b>Hypersenzitivita</b>	Kali phos	Psychická vyčerpanosť, precitlivosť na zvuky a svetlo
	Silicea	Precitlivosť na svetlo - dlhodobá a námesačnosť
<b>Chlad - pocit</b>	Silicea	Potreba 1 vrstvy navyše
	Calc phos	Studené končatiny, trpnutie, ihličkové pichanie
	Nat mur	Najzimomrivejší obraz, zima aj v lete, zimu neznáša
<b>Cholesterol a triglyceridy - zvýšené</b>	Nat sulph	Podporuje vylučovanie žlče
	Nat phos	Metabolizmus cukrov a tukov
	Mag phos	Metabolický syndróm
<b>Chudnutie</b>	Nat phos	Odkyslenie, proti chuti na sladké na sladké
	Nat sulph, Calc sulph	Detoxikácia pečene, lymfy a tkanív
	Calc Fluor	Elasticita, ovisnuté brucho
	Kali phos	Únava, nevládze cvičiť a postarať sa o seba
<b>Imunita</b>	Ferr phos	Časté infekcie
	Calc sulph	Chronický zápal s opuchom, spriechodnenie tkaniva
	Nat phos, Calc sulph	Detoxikácia lymfy, zväčšené uzliny
	Nat sulph	Virózy - všetky
	Zincum	Ťažko liečiteľné infekty
<b>Infekcie</b>	Ferr phos	Teplota, zápal
	Zincum	Zápaly dýchacích ciest a GIT, hnačky, ťažko liečiteľné infekty
	Nat sulph	Viróza
<b>Kašeľ</b>	Ferr phos	Bolestivý, silný zápal slizníc
	Kali mur	Zahlienenie, fibrózny hlien
	Mag phos - hot Mag	Neproductívny spastický kašeľ
	Nat mur	Suchý reziduálny štekľivý kašeľ, napr. po zápale
<b>Kĺby - bolesti, problémy</b>	Calc phos	Zhoršenie pri zmene počasia
	Calc Fluor	Zápal šliach, skrátenie šliach, hypermobilita
	Calc sulph	Chronický zápal spojivového tkaniva s opuchom
	Nat phos	Zápal kĺbov odkyselenie
	Nat mur + Nat phos	Dna
	Nat mur + Nat sulph	Voda v kolene, kĺbe
	Silicea	Regenerácia kolagénu, chrupavky
	Nat mur	Praskanie v kĺboch, regenerácia a rehydratácia kĺbov
<b>Klimaktérium</b>	Mag phos	Nespavosť, nálady
	Nat mur	Potenie - celodenné, zimomrivosť, suchosť slizníc
	Iodum	Znížená činnosť SZ so strumou, príberanie
	Nat sulph	Blokáda pečene, návaly potenia
	Calc phos	Nočné potenie, nočné kŕče, trpnutie a ihličkové pichanie končatín
	Silicea	Bolesť kostí

<b>Kostí</b>	Calc phos	Osteoporóza, rastové bolesti, kostná dreň
	Calc fluor	Kostné výrastky
	Osteokomplex	Osteoporóza, rastové bolesti
<b>Kovid -19</b>	Mag phos	Ťažký priebeh infekcie, post-covidové problémy nervové, strata čuchu, chuti
	Zincum	Strata čuchu, chuti
	Calc phos	Post-kovidové problémy - tŕpnutie
<b>Koža (vnútorná aj lokálna aplikácia)</b>	Mag phos - akútne	Svrbenie, žihľavka, vodnaté pľuzgieriky, príhľivé bolesti
	Nat sulph	Exém, svrbenie, mokvanie, solárna alergia, kúsavé pocity
	Silicea	Tenká koža, citlivá pokožka, atopický exém, hlboké zapálené ložiská
	Kali sulph	Olupovanie kože, chronický zápal
	Kali mur	Acne rosacea
	Calc Fluor	Mozole, zhrubnutá koža, praskliny
	Calc sulph	Hnisavé, mokvavé, nehojace sa rany
	Nat phos	Mastná nečistá koža, komedómy, ekzém z prekyselenia (v záhyboch kože)
	Zincum	Nehojace sa ranky, suchá koža, zápal, alergia
<b>Krčce</b>	Mag phos	Akútny liek, spazmy hladkej svaloviny
	Calc phos	Spazmy kostrového svalstva, dlhodobo
	Cuprum	Krčce nervového pôvodu
<b>Krčkové žily</b>	Calc Fluor	Elasticita
	Silicea	Lámavosť ciev
	Kali mur	Bolesť krčkových žíl, riedenie krvi
<b>Krvácanie</b>	Ferr phos	1. Pomoc, svetlá krv, masívne, doplnenie železa, krvácanie z nosa - akútne
	Calc phos	Krvotvorba – podpora kostnej drene, krvácanie z nosa - dlhodobo
	Zincum	Krvotvorba – podpora kostnej drene
<b>Migréna</b>	Nat sulph	Detoxikácia, bolesť v záhlaví
	Mag phos – Hot Mag	Počiatkové štádium, napätie
	Nat mur	Bolesti v oblasti čela, očí, spánkov, z dehydratácie, zlepšenie vodou
	Calc phos	Meteosenzitivná bolesť hlavy
<b>Močové kmene, piesok</b>	Nat mur	Zvýšiť pitný režim a vyplaviť ich
	Calc phos	rozpúšťanie kalcifikátov
	Mag phos	Uvoľnenie močových ciest
<b>Močový mechúr - zápal</b>	Ferr phos	Akútna fáza
	Nat mur	Úprava pitného režimu
<b>Mononukleóza</b>	Nat sulph	
<b>Nádcha - akútna</b>	Ferr phos	Posilenie imunity
	Nat sulph	Viróza, vodnatý sekrét, silný opuch
	Kali mur	Biely až zafarbený hlien 1-2 týždne, opuch slizníc, biely jazyk
	Nat mur	Vodnatý sekrét alebo suchá nádcha, opuch slizníc

<b>Nádcha - chronická</b>	Calc sulph	Hnisavá nádcha viac ako 2 týždne
	Calc phos	Sklovitý priesvitný hlien, alergia
	Nat sulph	Premenlivý chronický hlien
<b>Nadúvanie</b>	Nat sulph	Detoxikácia
	Mag phos	Relaxácia svaloviny čreva
	Calc phos	U detí kŕmených mliekom
<b>Nechty</b>	Zincum	Deformované techty
	Calc Flour	Ryhované tvrdé nechty, lámajúce sa, zábery, praskliny
	Silicea	Stiepia sa v platoch, nechty sa rozpadávajú, mykóza
<b>Nechty - biele flaky</b>	Calc phos	
	Zincum	
<b>Neploidnosť</b>	Calc sulph a Nat phos	Neploidnosť z prekyslenia
	Ferr phos, Kali phos, Nat mur	Nedostatok energie, potraty, bojová kombinácia, opakované potraty
	Iodum	Hormonálne problémy spojené so štítnou žľazou
	Zincum	U mužov - málo spermií alebo nefunkčné spermie
<b>Nervový stres</b>	Kali phos	Vyčerpanosť, podráždenosť, náhly stres, šok, nepokojná myseľ
	Mag phos	Pocity napätia
<b>Nespavosť</b>	Calc phos	Uvoľní svaly
	Kali phos	V náročnom období upokojí, nesústredenosť
	Mag phos	Uvoľní nervy a pocit napätia, Hot mag pred spaním a pri prebudení
<b>Obličky</b>	Nat mur	Riadi vylučovanie vody
	Nat phos	Vylučovanie kyselín
<b>Oko</b>	Nat mur + Mag phos	Glaukóm
	Nat mur + Zincum	Syndróm suchého oka
	Mag phos	Nystagmus
	Nat sulph	Šedý zákal
<b>Opuchy</b>	Nat sulph	Zadržiavanie vody, asites, otras mozgu
	Calc sulph	Chronický alebo vracajúci sa zápal a opuch tkaniva
	Kali mur	Hromadenie fibrínu, akútne zápal
	Nat mur + Mag phos	Okolo členkov pri vysokom tlaku
<b>Osteoporóza, osteopénia</b>	Mag phos	Premena D-vitamínu na aktívnu formu
	Calc phos, Osteokomplex	Kalciový metabolizmus + upraviť stravu, cvičiť
<b>Otras mozgu</b>	Nat sulph	Opuch
	Kali phos	Obnova mentálnych funkcií
<b>Pečeň - znížené funkcie</b>	Nat sulph	Riedi žlč, podporuje jej vylučovanie, blokáda pečene
	Mag phos	Metabolický syndróm (vysoké tuky, cukry, cholesterol)
	Kali sulph	Pečeňové flaky, chronické zápaly
	Calc sulph	Podpora funkcie a detox tkanív a lymfy
	Mag phos	Neefektívne silné bolesti a kontrakcie, počas pôrodu

<b>Pôrod</b>	Kali phos	Ťažký pôrod, únava, depresia
	Mag phos	4 - 6 týždňov pred termínom, príprava na kontrakcie
	Ferr phos	Anémia, obnova krvi, prevencia zápalov prsníkov a maternice
	Calc phos	Zotavenie po pôrode, veľká strata krvi, dojčenie -ochrana kalcia matky
<b>Rakovina</b>	Kali sulph	Detox po chemoterapii, detox bunky, dychanie
	Silicea	Čistenie tkaniva a posilnenie kolagénovej štruktúry
	Kali phos	Šok, nízka vitálna energia
	Zincum	Regeneruje kožu, sliznice a vlasy
	Ferr phos	Posilňuje vitalitu a imunitu, anémia
<b>Rekonvalescencia, tonikum vitality</b>	Kali phos - Nat mur - Ferr phos	Bojová kombinácia
	Calc phos	Pri strate krvi a nechcenom úbytku hmotnosti
<b>Reuma</b>	Calc phos	Bolesti pri zmene počasia, prekyslenie
	Nat phos	Prekyslenie a zápal
	Nat mur	Regenerácia chrupaviek, dna - posilnenie obličiek
	Calc fluor	Skrátenie šliach a fascií
	Silicea	Obnova kĺbu, čistí kyseliny
<b>Slinenie</b>	Nat mur	spenený hlien na okraji jazyka
<b>Slzné kanáliky</b>	Silicea	Upchatie
	Calc sulph	Vymeniť za Siliceu po 2-4 týždňoch
<b>Srdce</b>	Mag phos	Srdcové tonikum, arytmie
	Calc phos	Spazmus srdca, tachykardia
<b>Strach</b>	Kali phos	Intenzívny stres
	Mag phos	Neistota, nervové napätie, kontrola
<b>Stredné ucho zápal</b>	Ferr phos	Zápal
	Kali mur	Opuch, bolesť
	Calc sulph	Hromadenie hnisu
<b>Suchosť</b>	Nat mur	Koža, oko a sliznice - zlý pitný režim
	Zincum	Suchosť kože, oka a slizníc po zápale
	Calc phos	Podporuje vylučovanie mucínu
	Nat phos	Chýbajú tuky v pokožke - prekyslenie
<b>Svalový tonus</b>	Calc phos	Zvýšený alebo znížený tonus svalov, kŕče - najmä kostrových svalov
	Ferr phos, Calc phos	Slabosť svalov
	Mag phos	Akútny liek na kŕče
<b>Syndróm vyhorenia</b>	Kali phos	Duševná námaha, šok, stres, pretrénovaní športovci
	Nat mur	Z dehydratácie, zimomrivosť a otupelosť, ranné zhoršenie
	Ferr phos	Anémia z nedostatku železa, nízky tlak, oslabená imunita, prepracovanosť
	Mag phos	Posciť napätia, psychosomatické problémy
	Mag phos	Zvýšenie svalového výkonu
	Ferr phos	Zlepšuje výdrž

<b>Športový výkon</b>	Calc phos	stuhnuté svaly
	Nat mur a Biokomplex	Rehydratácia pri vytrvalostných športoch
	Kali phos + Mag phos	Únava svalov, pretrénovaní športovci
	Kali sulph	Liečba svalovice, oxidácia pri vrcholovom športe
<b>Štítna žľaza</b>	Antioxidant - zinok selén, meď, mangán	Autoimunitný zápal
	Mag phos	Proti stresu
	Iodum	Neautoimunitný zápal, so strumou
<b>Teplota</b>	Ferr phos	Do 39 °C
	Nat mur	Odmietá vodu, dehydratácia
	Kali phos a Ferr phos	Nad 39 °C viac dní, CRP
<b>Tetánia</b>	Calc phos	Zvýšenie napätie svalov, strach vo svaloch, trpnutie
	Mag phos	Nervové napätie + psychoterapia
<b>Tlak krvi - nízky</b>	Ferr phos	
<b>Tlak krvi - vysoký</b>	Nat mur	Rehydratácia
	Mag phos	Dilatácia ciev, podpora srdca
	Nat sulph	S blokádou pečene
	Silicea a Zincum	Regenerácia ciev pri ateroskleróze
<b>Traumy</b>	Ferr phos	Zástava krvácania, ochrana okolitého tkaniva, pri popálení lokálne
	Kali mur a Calc Fluor	Prevenca hypertrofickej jazvy
	Calc phos	Zlomeniny
	Silicea	Vypudzovanie cudzích telies, napr. trňov, modriny, komplikované a nehojace sa alebo ťažšie zlomeniny
<b>Trávenie</b>	Nat mur	Pálenie záhy až ku krku
	Nat phos	Podporuje vylučovanie žalúdočnej kyseliny
	Nat sulph	Riedi žlč a podporuje jej vylučovanie, blokáda pečene
	Kali sulph a Zincum	Znížená činnosť pankreasu (pankreatická šľava)
<b>Učenie- podpora</b>	Kali phos a Ferr phos	Koncentrácia, pamäť, vyčerpanosť, obdobie skúšok, krátkodobá pamäť
	Mag phos - hot Mag	Podporuje dlhodobú pamäť - použiť pred učením
	Calc phos	Bolesti hlavy z učenia
<b>Únava</b>	Kali phos	Poruchy koncentrácie a pamäte
	Ferr phos	Anémia, nízky tlak krvi
	Nat mur	Malátnosť, problémy so vstávaním z postele, chlad, otupelosť celý deň od rána, dehydratácia, zhoršenie ráno
	Mag phos a Kali phos	Dlhodobý stres manažérov a podnikateľov
<b>Úpal</b>	Ferr phos	Prehriatie, červená koža - lokálne
	Nat mur	Dehydratácia a opuch, na kožu aj lokálne - opuch
<b>Uzliny - opuch (mandle)</b>	Kali mur	Biely povlak na jazyku, mäkký opuch, krátkodobé - 2. štádium choroby
	Silicea, Calc sulph	Hnisavý opuch, absces, čapy



<i>nosové, krčné)</i>	Nat phos, Calc sulph	Detoxikácia po chorobe, chronicky zväčšené uzliny
	Nat sulph	Viróza s vodnatým sekretom
<b>Vakcinácia</b>	Kali phos	Chráni a posilňuje nervové bunky
	Calc sulph + Kali mur	Zatvrdliny a opuchy
	Silicea	Absces
<b>Vredy</b>	Calc sulph	Hnisavé ložiská, vredy predkolenia
	Nat sulph	Mokvajúce rany, vredy predkolenia
	Silicea	Uzatvorené abscesy, hlbšie ložiská
<b>Vredy žalúdka</b>	Nat Mur, Zincum, Calc phos	Obnova mucínu a regenerácia sliznice
	Mag phos - hot Mag	Odbúrava histamín, knižuje kyselinu, akútne pri bolesti, akútny zápal sliznice
<b>Vypadávanie vlasov</b>	Silicea + Zincum	Základné soli na vypadávanie vlasov
	Ferr phos	Anémia
	Calc phos	Pri dojčení
<b>Zápal, 1. štádium (prekrvenie, bolesť, zvýšená teplota)</b>	Ferr phos	Zlepšenie chladom a pokojom
<b>Zápal, 2. štádium (opuch)</b>	Kali mur	Biely hlien
<b>Zápal, chronický stav</b>	Nat sulph	Chronický premenlivý hlien, priepustné črevo
	Kali sulph	Zelený lepkavý hlien viac ako 2 -3 týždne
	Silicea	Abscesy a hnisavé ložiská na mandliach - akútne
	Calc sulph	Chronický hnisavý stav
	Nat mur	Reziduálny suchý kašeľ po zápale
	Kali phos	Chronický zápal s prímiesou krvi, rozpad tkaniva
<b>Zlomeniny</b>	Calc phos	Osifikácia, kalciový metabolizmus
	Osteokomplex	Osifikácia, obsahuje všetky kalciové soli
	Silicea	Komplikované, podporuje kolagén a tvorbu kalusu
<b>Zrážanlivosť krvi</b>	Kali mur	Zvýšená zrážanlivosť
	Calc phos	Znížená zrážanlivosť, faktor zrážania
	Nat mur	Riedka krv
<b>Zuby</b>	Calc Fluor	Sklovina, kazivosť
	Silicea	Bolesť zubov, ktorá nie je nervového pôvodu, rozpadávanie zubov
	Calc phos	Rozpadávanie zubov, kazivosť vnútri zubov
	Calc sulph	Hnisavé ložiská
	Mag phos	Bolesti zubov - neuralgické
<b>Zuby - prerezávanie</b>	Ferr phos	Zápal, bolesť
	Calc phos	Pomalé prerezávanie zubov
<b>Zvracanie</b>	Ferr phos	Nestrávená potrava, krv
	Nat phos	Kyslého charakteru
	Nat mur	Po napití sa vody, "žalúdok na vode"
	Nat sulph	Žlče
	Mag phos	Z psychického rozrušenia, psychosomatické



<b>Žlčníkové kamene</b>	Nat sulph	Podpora vylučovania žlče
	Mag hos	Uvoľní žlčové cesty, znížiť bielkoviny, pridať tuky, napr.: olivový olej a citrón