

Healing Herbs je zakladateľským členom BAFEP (British Association of Flower Essence Producers), asociácie výrobcov Bachových kvetových esencií a iných druhov esencií. Zachováva štandardy produkcie, označovania a propagovania. BAFEP drží krok s neustále sa meniacimi nariadeniami, ktoré sa týkajú esencií. www.bafep.com

Používame originálnu metódu Dr. Bacha:

Naplňte misku z tenkého skla pramenitú vodou a na hladinu poukladajte kvety. Za slnečného žiarenia sa do vody uvoľňujú vitálne sily prírody.

Voda, kvety, miesto a slnko spolu tvoria esenciu. Táto uchováva vzorec liečebných možností danej rastliny.

Originálna sila Bachových kvetových esencií

Healingherbs produkty



Jednotlivé fľaštičky sú na výber v rôznych veľkostiach. Z portfólia 38 Bachových kvetových esencií si môžete vybrať 10 ml alebo 30 ml balenie.

Kvetové esencie Healing Herbs sa vyrábajú v pôvodnej vysoko koncentrovanej sile podľa Dr. Bacha.

Sady esencií

Sady jednotlivých 38 esencií, od Repika lekárskeho (Agrimony) až po Vrbu bielu (Willow) spolu s dvomi Krízovými esenciami navyše sú dostupné v 10 ml, ako aj 30 ml fľaštičkách.

Môžete si dokúpiť aj drevenú kazetu, ktorá je špeciálne navrhnutá pre sadu 40-tich esencií.



Esencia piatich kvetov (Krízová esencia)

Dr. Bach vynašiel kombináciu, ktorú opísal ako „záchranná esencia“. Je tvorená Plamienkom (Clematis), Bledavkou okolíkatou (Star of Bethlehem), Slivkou višňoploďou (Cherry Plum), Netýkavkou žliakatou (Impatiens) a Deväťorníkom peniažtekovým (Rock Rose). Je obzvlášť užitočná v naliehavých prípadoch a ako pomocník pri problémoch každodenného života.

Dostupná v 10 ml a 30 ml fľaštičkách.

Konzentrováný výťažok

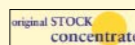


Matičná tinktúra

Súbor Bachových kvetových esencií Healing Herbs sa vyrába v koncentrovanej sile podľa pôvodných postupov Dr. Bacha.

Znamená to, že je možné ich pri dávkovaní riediť tak, že sa pridajú dve kvapky koncentrátu do vody a prípadne sa zmes konzervuje trochu brandy.

To robí esencie pri užívaní mimoriadne ekonomickými.



Takáto značka „stock concentrate“ na všetkých fľaštičkách esencií Healing Herbs Vás uistí, že esencia je určená pre riedenie.

Krémy a kombinácie esencií



Krízový krém (Krém piatich kvetov)

Healing Herbs vyrába jedinečný krém z piatich kvetov, ktoré sú v krízovej esencii Dr. Bacha, s prídavkom Jablone planej (Crab Apple) pre jej antiseptické účinky. Pripravuje sa z organického mandľového oleja, bez akýchkoľvek živočíšnych prísad. Je dermatologicky testovaný pre citlivú pokožku a bezpečný pre matku, ako aj dieťa. Môže sa používať na akýkoľvek vonkajší problém. Harmonizáciou jemných energií tela pomáha aj na fyzickej úrovni, podobne ako všetky esencie. Unikátne zloženie kombinuje efektivitu šiestich Bachových esencií a nechtíka lekárskeho na utíšenie emocionálneho nepokoja spolu s krémovou štruktúrou, ktorá sa rýchlo vstrebáva, vyživuje pokožku a zanecháva ju dlhodobo chránenú.

Dostupný v rôznej gramáži. Rozvažujeme po 10g, 20g, a 30g. V originálnych baleniach ponúkame krém v 30g tube, 150g dóze s aplikátorom a 450g v plastovom kontajneri.



Granule a spreje

Sú určené pre rýchle a pohodlné užitie. Výhodou je, že granule neobsahujú alkohol, takže sú vhodné aj pre deti, prípadne domácich miláčikov. V spreji je obsah alkoholu znížený na 26%. Spreje existujú v troch variáciách: v originálnej Bachovej záchrannej kombinácii Piatich kvetov, v kombinácii na skúšky „Exam“ (na podporu koncentrácie a pomoc pri sústredení) a v kombinácii pre oddych „Rest“ (na upokojenie a pokojný spánok).

Granule sú dostupné v 15g fľaštičkách, spreje v 20ml fľaštičkách.



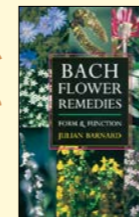
Príame riedenie do pohára s vodou alebo do fľaštičky s pipetou pre pravidelné každodenné užívanie.

Konzentrovane esencie sa vyrábajú priamo z matičných tinktúr za použitia klasického riedenia 1:400 a sú konzervované silným organickým brandy (40% alkoholu).

Každú 10 ml fľaštičku Bachovej kvetovej esencie Healing Herbs je možné riediť na viac ako 150 x 30 ml fľaštičiek, z ktorých každá je dostačujúcim množstvom na mesiac pri odporúčanom užívaní štyri kvapky štyrikrát denne.

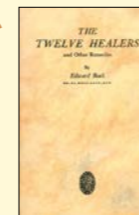
Prípadne, pri krátkodobých problémoch, dajte dve kvapky z vami vybraných koncentrovanych esencií do pohára s vodou a tú popíjajte v intervaloch počas dňa.

O esenciách



Form & Function
Julian Barnard

A comprehensive account of Dr Bach's discoveries, illustrating how the gesture of the plant corresponds to the gesture of the emotional state.



The Twelve Healers & Other Remedies

A perfect hand-finished facsimile recreation of Dr Edward Bach's original 1936 edition.



Poster

A beautiful full-colour poster (840 x 600 mm) with illustrations of the flowers, a full description of each remedy and copious information on how to use them. Available in English, French, German, Portuguese and Spanish.

Pohľadnice

Kompletná sada 40 pohľadníc Bachových kvetov.

Vzdelávanie



Edward Bach 1886 – 1936

Toto je iba výber z tlačných a mediálnych materiálov spoločnosti Healing Herbs; pre úplný zoznam a ich dostupnosť aj v iných jazykoch navštívte stránku www.healingherbs.co.uk

Okrem literatúry odporúčame študijné videá o Bachových kvetových esenciách od Juliana Barnarda, ktoré si môžete bezplatne pozrieť na webovej stránke: www.bacheducationalresource.org/en/

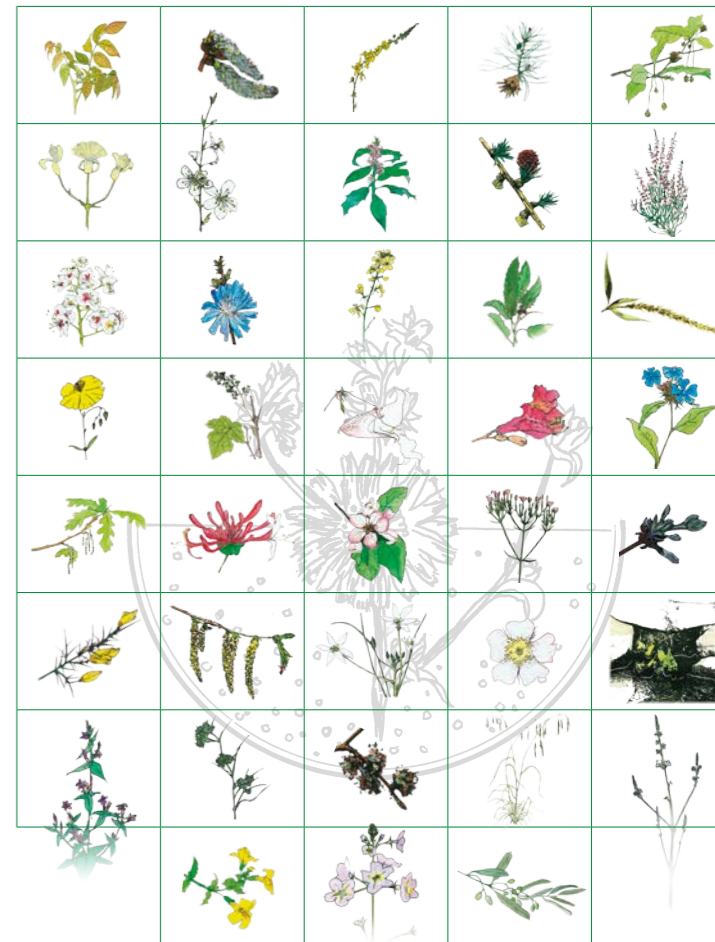
1. Agrimony	Repik lekársky	Dvanásť liečiteľov
2. Aspen	Topol osikový	Druhá devätnásťka
3. Beech	Buk lesný	Druhá devätnásťka
4. Centaury	Zemežlč menšia	Dvanásť liečiteľov
5. Cerato	Rohoblizník	Dvanásť liečiteľov
6. Cherry Plum	Slivka višňoploďa	Druhá devätnásťka
7. Chestnut Bud	Puk pagaštanu konského	Druhá devätnásťka
8. Chicory	Čakanka obyčajná	Dvanásť liečiteľov
9. Clematis	Plamienok plotný	Dvanásť liečiteľov
10. Crab Apple	Jabľoň planá	Druhá devätnásťka
11. Elm	Brest stihly	Druhá devätnásťka
12. Gentian	Horček horký	Dvanásť liečiteľov
13. Gorse	Útesovec európsky	Sedem pomocníkov
14. Heather	Vres obyčajný	Sedem pomocníkov
15. Holly	Cezmína ostrolistá	Druhá devätnásťka
16. Honeysuckle	Zemolez kozí	Druhá devätnásťka
17. Hornbeam	Hrab obyčajný	Druhá devätnásťka
18. Impatiens	Netýkavka žliazkatá	Dvanásť liečiteľov
19. Larch	Smrekovec opadavý	Druhá devätnásťka
20. Mimulus	Čarodejka škvrnitá	Dvanásť liečiteľov
21. Mustard	Horčica roľná	Druhá devätnásťka
22. Oak	Dub letný	Sedem pomocníkov
23. Olive	Oliva európska	Sedem pomocníkov
24. Pine	Borovica lesná	Druhá devätnásťka
25. Red Chestnut	Pagaštan pletový	Druhá devätnásťka
26. Rock Rose	Deväťorník peniažtekový	Dvanásť liečiteľov
27. Rock Water	Voda z horského prameňa	Sedem pomocníkov
28. Scleranthus	Sklerant ročný	Dvanásť liečiteľov
29. Star of Bethlehem	Bledavka okolíkatá	Druhá devätnásťka
30. Sweet Chestnut	Gaštan jedlý	Druhá devätnásťka
31. Vervian	Železník lekársky	Dvanásť liečiteľov
32. Vine	Vinič hroznorodý	Sedem pomocníkov
33. Walnut	Orech kráľovský	Druhá devätnásťka
34. Water violet	Perutník močiarny	Dvanásť liečiteľov
35. White Chestnut	Pagaštan konský	Druhá devätnásťka
36. Wild Oat	Stoklas konaristý	Sedem pomocníkov
37. Wild Rose	Ruža šípová	Druhá devätnásťka
38. Willow	Vrba biela	Druhá devätnásťka

Healingherbs

sprievodca do vrecka

Bachove kvetové esencie

príručka, ako si vybrať z 38 kvetových esencií
Dr. Edwarda Bacha



Ako si vybrať a užívať Bachove kvetové esencie

Môžete si vybrať jednu kvetovú esenciu alebo si môžete nechať namiešať kombináciu z dvoch až šiestich druhov esencií. Všetkých 38 Bachových kvetových esencií je možné rozdeliť do troch skupín, avšak esencie je možné kombinovať z rôznych skupín.

Dvanásť liečiteľov

Pozrite si vtedy, ak nejaká esencia zo skupiny dvanástich liečiteľov korešponduje s vašou osobnosťou alebo s vašou základnou podstatou. Napríklad Netýkavka žliazkatá je pre ľudí napätých a podráždených, Čarodejka škrvnitá je vhodná pre ľudí hanblivých a nervóznych.

Sedem pomocníkov

Pozrite si vtedy, ak viete o nejakých chronicky opakujúcich sa problémoch zo skupiny siedmich pomocníkov, ktoré určujú spôsob, akým ste zvyknutý/-á vysporiadať sa so životnými situáciami.

Druhá devätnástka

Pozrite si vtedy, ak niektoré z esencií zo skupiny druhej devätnástky korešpondujú s emocionálnymi stavmi, ktoré sa vyskytujú vo Vašom každodennom živote.

Ako používať tohto sprievodcu pri výbere esencií

Každý zo stavov jednotlivých esencií, ktoré opísal Dr. Bach, má pozitívny, ako aj negatívny aspekt - negatívne atribúty považoval za skutočnú príčinu ochorenia.

Rastliny obsahujú pozitívne atribúty - ich prirodzené účinky nám môžu dopomôcť k šťastiu a prinavráteniu zdravia.

Názov esencie	Negatívna podmienka, spôsobujúca ochorenie	Pozitívny stav, ku ktorému kvetová esencia povzbudzuje
Repík lekársky ⊖ starosti schované za maskou bezstarostnosti, navonok žoviálnosť, ale v skutočnosti sa trápi ⊕ hlboký mier	Negatívna podmienka, spôsobujúca ochorenie	Pozitívny stav, ku ktorému kvetová esencia povzbudzuje

Namiešanie vlastnej esencie

Esencie Healing Herbs sú vysoko koncentrované. Pre vlastnú zmes dajte dve kvapky z každej esencie, ktoré ste si vybrali (Esencia piatich kvetov sa počíta ako jedna esencia) do malej fľaštičky s 30 ml vody a napokon pridajte malé množstvo kvalitného brandy, ktoré slúži ako konzervant. Užívajte štyri kvapky tohto roztoku štyrikrát denne. Prípadne, pri krátkodobých problémoch je možné pridávať dve kvapky zo všetkých koncentrovaných esencií, ktoré ste si vybrali do pohára s vodou, pričom túto vodu je potrebné popíjať po malých dúškoch počas dňa, až kým nenastane úľava.

Dávkovanie

Pravidelné užívanie malých dávok esencie prináša najväčší úžitok, omnoho väčší než pri nepravidelnom podávaní vysokej dávky esencie. Nesprávna esencia nemôže nijakým spôsobom uškodiť, nakoľko sú bez nepriaznivých účinkov. Esencie je možné užívať aj v koncentrovanej forme, avšak to nemá žiadny vplyv na ich účinnosť - t.j. sú rovnako účinné ako vo forme roztoku.

Skladovanie

Všetky esencie je potrebné skladovať v stojatej polohe na chladnom a tmavom mieste, v krabičke alebo skrinke, ďaleko od silných pachov a parfumov.

Dvanásť liečiteľov

Ide o esencie, ktoré opisujú typ osoby, ktorou ste. V dospelosti nie je vždy jednoduché to určiť, avšak rôzne okolnosti môžu napomôcť tomu, aby sa prejavila naša esenciálna podstata, resp. esenciálny typ: to, ako sa správame, keď sme chorí, akí sme, keď sme vystavení stresu, ktoré kvality oceňujeme alebo naopak nemáme radi na druhých, atď. Pozrime sa na koreláciu medzi vašou bazálnou podstatou a opisom danej esencie.

Repík lekársky



Repík lekársky (Agrimony)
⊖ starosti schované za maskou bezstarostnosti, navonok žoviálnosť, ale v skutočnosti sa trápi
⊕ hlboký mier

Rohoblizník

Rohoblizník (Cerato)
⊖ nedôvera v seba a v svoju intuíciu, ľahko sa dá ovládať alebo zavádzať
⊕ sebavedomie a individualita

Zemežlč menšia

Zemežlč menšia (Centaury)
⊖ túžba slúžiť, váhavosť, submisivita, neschopnosť povedať nie a ustrážiť si vlastné hranice
⊕ aktívny a pozitívny pracovník/-čka

Čakanka obyčajná



Čakanka obyčajná (Chicory)
⊖ sebalútosť, zameranosť na seba, panovačnosť, vyžadovanie, zranenosť a plačlivosť
⊕ láska a starostlivosť, ktorá dáva slobodu druhým

Plamienok plotný

Plamienok plotný (Clematis)
⊖ zasnivanosť, ospalivosť, s hlavou v oblakoch
⊕ prítomnosť, schopnosť stáť nohami na zemi

Horček horký

Horček horký (Gentian)
⊖ odradenosť, strata odvahy po neúspechu, pochybnosti, sklusnosť
⊕ odhodlanie a istota

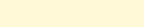
Rohoblizník



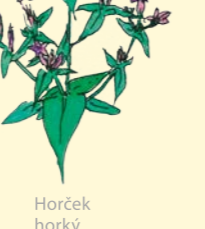
Zemežlč menšia



Horček horký



Čakanka obyčajná



Čakanka obyčajná (Chicory)
⊖ sebalútosť, zameranosť na seba, panovačnosť, vyžadovanie, zranenosť a plačlivosť
⊕ láska a starostlivosť, ktorá dáva slobodu druhým

Plamienok plotný

Plamienok plotný (Clematis)
⊖ zasnivanosť, ospalivosť, s hlavou v oblakoch
⊕ prítomnosť, schopnosť stáť nohami na zemi

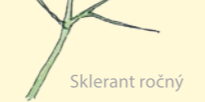
Horček horký

Horček horký (Gentian)
⊖ odradenosť, strata odvahy po neúspechu, pochybnosti, sklusnosť
⊕ odhodlanie a istota

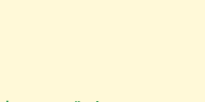
Netýkavka žliazkatá



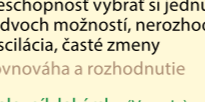
Sklerant ročný



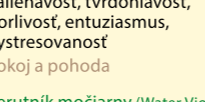
Železník lekársky



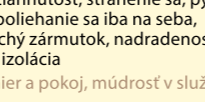
Perutník močiarny



Devätorník peniažtekový



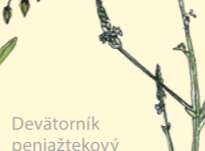
Čarodejka škrvnitá



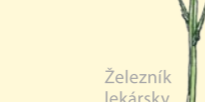
Slivka višňoplodá



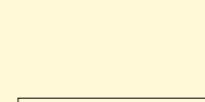
Netýkavka žliazkatá



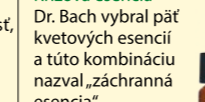
Sklerant ročný



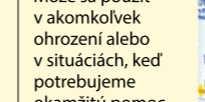
Železník lekársky



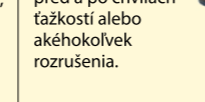
Perutník močiarny



Devätorník peniažtekový



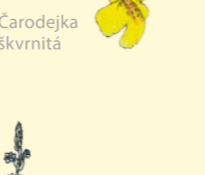
Čarodejka škrvnitá



Slivka višňoplodá



Čarodejka škrvnitá



Železník lekársky



Perutník močiarny



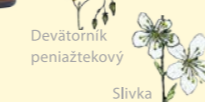
Devätorník peniažtekový



Čarodejka škrvnitá



Slivka višňoplodá



Slivka višňoplodá



Sedem pomocníkov

Ide o esencie pre chronické (dlhodobé) stavy, ako napríklad bezmocnosť alebo vyčerpanie. Sú podpornými esenciami a často sa používajú v kombinácii s vybranou esenciou zo skupiny dvanástich liečiteľov.

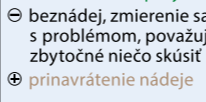
Útesovec európsky



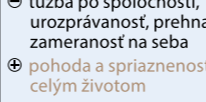
Vres obyčajný



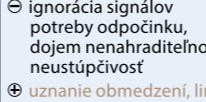
Dub letný



Oliva európska



Voda z horského prameňa



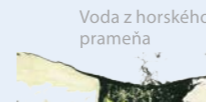
Vinič hrozňorodý



Útesovec európsky



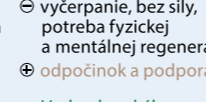
Vres obyčajný



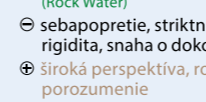
Dub letný



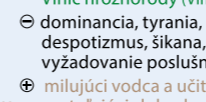
Oliva európska



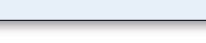
Voda z horského prameňa



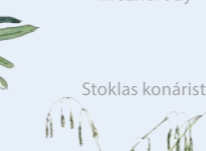
Vinič hrozňorodý



Slivka višňoplodá



Dub letný



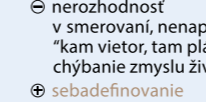
Vinič hrozňorodý



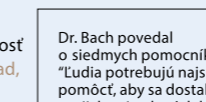
Slivka višňoplodá



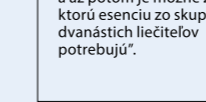
Stoklas konárity



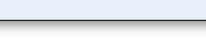
Voda z horského prameňa



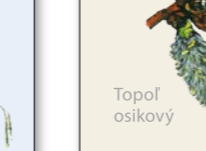
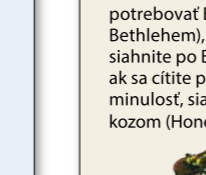
Vinič hrozňorodý



Slivka višňoplodá



Útesovec európsky



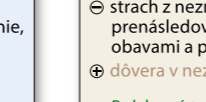
Vres obyčajný



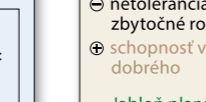
Dub letný



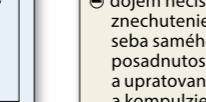
Oliva európska



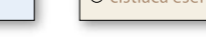
Voda z horského prameňa



Vinič hrozňorodý



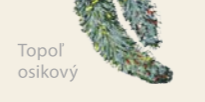
Slivka višňoplodá



Druhá devätnástka

Tieto esencie sa vzťahujú k reaktívnym emocionálnym stavom - problémom, ktoré plynú zo životnej traumy a ťažkosti. Sú pre situácie z každodenného života: napríklad, ak ste mali nehodu, možno budete potrebovať Bledavku okolikátú (Star of Bethlehem), ak sa cítite preťažený/-á, siahnite po Breste štíhlo (Elm), ak sa cítite príliš naviazaný/-á na minulosť, siahnite po Zemeleze kozom (Honeysuckle).

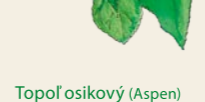
Topol osikový



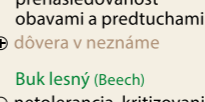
Jabloň planá



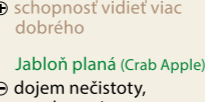
Slivka višňoplodá



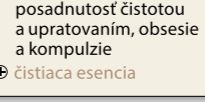
Buk lesný



Puk Pagašanu konského



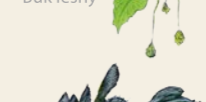
Hrab obyčajný



Slivka višňoplodá



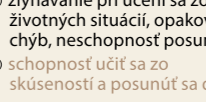
Buk lesný



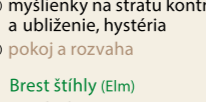
Puk Pagašanu konského



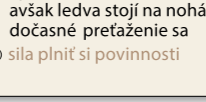
Hrab obyčajný



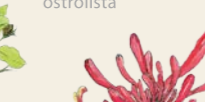
Slivka višňoplodá



Brest štíhly



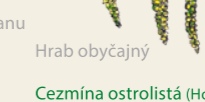
Cezmína ostrolistá



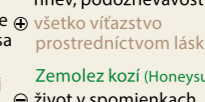
Zemolez kozí



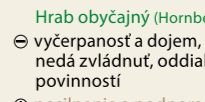
Puk Pagašanu konského



Hrab obyčajný



Slivka višňoplodá



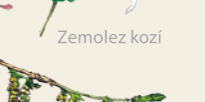
Brest štíhly



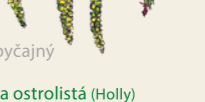
Cezmína ostrolistá



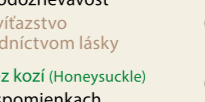
Zemolez kozí



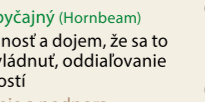
Puk Pagašanu konského



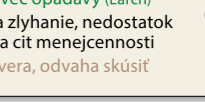
Hrab obyčajný



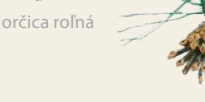
Slivka višňoplodá



Brest štíhly



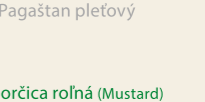
Horčica roľná



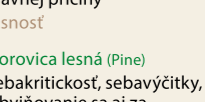
Borovica lesná



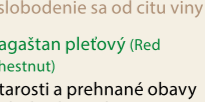
Pagašťan pleťový



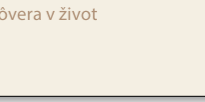
Horčica roľná



Borovica lesná



Pagašťan pleťový



Borovica lesná



Pagašťan pleťový