

| Zdravotný problém | Podrobnejší popis problémov | Názov prípravkov odporúčaných | Dávkovane |
|-----------------------------|--|--|---|
| Absces, afty, jačmeň | krátkodobý, akútne, vypudenie ložiska | Silicea, Calc sulph, Hepar sulphur calcarea 30C (alebo Mercurius solubilis 30C pokiaľ sú otlačené zuby na okrajoch jazyka a bakteriálny povlak), Indická echinacea (právenka lantnata) alebo Zrodzenie fénixa (wan 009), Tieň brokátového závoja (wan 012) - ak je bakteriálny povlak, diéta bez nadbytku cukru a mäsa | Silicea a Calc sulph po 4-6 pastiliek, Hepar sulphur calcarea 30C (alebo Mercurius solubilis 30C) 2-3 krát denne 2 granuly, Indická echinacea je možné dávkovať aj 3 krát denne 2 kapsuly, u detí nad 3 roky 2-3 krát denne 1, kapsula, afty - wan 009 - dospeli 5 odmeriek 1 x denne, deti od 3 rokov 3 odmerky 1 x denné, zaliať 2 dcl horúcej vody a vypiť, afty/absces bakteriálny - wan 012 - 4 tabletky 3x denne, deti od 6 rokov 2 tabletky 3x denne, wan 012 silne ochladzuje |
| Akné | Nečistá masťná pleť, komedóny | Nat phos, diéta bez cukru a nadbytku mäsa, najmä vylúčiť sladké nápoje, kozmetika Biomineral Care, Akné pleťová vodu Nobilis Tilia, prípadne inú kozmetiku tejto značky | Nat phos 6-10 pastiliek denne, Akné pleťovú vodu Nobilis Tilia na čistenie pleti každý deň |
| Akné | Hnisavé vyrážky | Calc sulph, Neem kapsuly a prášok, diéta bez cukru a nadbytku mäsa, kozmetika Biomineral Care, Akné pleťovú vodu Nobilis Tilia, prípadne inú kozmetiku tejto značky, nápoj čínskych mudrcov - kód 900, Mercurius solubilis 30C. | Calc sulph 4-6 pastiliek denne, Neem cps. 2 krát denne 1 kapsulu, Neem prášok zmiešať s Biomineral care krémom a aplikovať ako pleťovú masku, Akné pleťovú vodu Nobilis Tilia na čistenie pleti každý deň, 900 - 4 odmerky 1x denne, deti od 6 do 12 rokov 2 odmerky 1x denne, Mercurius solubilis - 30C - 1xdo týždňa do zmiernenia príznakov |
| Akné | Hlboké hnisavé ložiská | Silicea, Zincum, diéta bez cukru a nadbytku mäsa, kozmetika Biomineral Care, Tieň brokátového závoja (wan 012) | Silicea a Zincum 4-5 pastiliek denne, kozmetika Biomineral Care používajte denne, wan 012 - akútne max 10 dní pri zhoršenom stave 4 tabletky 3x denne, wan 012 silne ochladzuje |
| Akné | zapálená suchá koža | Zincum, Manjista, diéta bez cukru a nadbytku mäsa, kozmetika Biomineral Care, Pohľadanie medvedíka pandy (wan 115) - silno vyživuje krv a vylučuje horúčosť, upokojuje svrbenie | 4 pastilky denne, Manjista 2 krát denne 1 kapsulu, kozmetika Biomineral Care používajte denne, wan 115 - 4 tablety 3x denne, deti od 3 rokov 2 tablety 3x denne, zapíť vodou. |
| Albuminúria | bielkovina v moči | Calc phos a diéta so zníženým podielom bielkovín na 10% | 6 pastiliek denne |
| Alergia | "Solárna alergia" | Nat sulph a dobrý pitný režim, pokiaľ je dehydratácia tak spolu s Nat mur, Chlad rannej hmly (wan 002) - vylúči horúci toxín, Natrium muriaticum 15C | Nat sulph 6-10 pastiliek pár dní, Nat mur 6 pastiliek - obe soli rozpustiť vo v 1-2 l vody a popíjať, wan 002 - 3x denne 4 tabletky, deti od 3 rokov 3x denne 2 tabletky, 4-6 x denne 2 granuly, Natrium muriaticum 30C -2-5 g! podajte 2-3 krát za deň |
| Alergia | akútne zhoršenie alergie | Mag phos, Vyvanutie dračej jaskyne (wan 007) - senná nádcha, akútne alergické prejavy v peľovej sezóne, Chlad rannej hmly (wan 002) akútne alergické stavy, solárna alergia | Mag phos 3-4 krát denne 5 pastiliek rozpustiť v 1-2 dl horúcej vody, wan 007 - 3x denne 4 tabletky, deti od 3 rokov 3x denne 2 tabletky, wan 002 3x denne 4 tabletky, deti od 3 rokov 3x denne 2 tabletky |
| Alergia | dlhodobý pri pálení očí, výtoku vodnatom alebo sklovitom (konzistencia neuvareného bieleka), kýchaní, upchatom nose, sťaženom dýchaní a pod. | Calc phos, Nat mur, Zincum, diéta bez cukru, Homeokomplex na alergiu | všetky soli 5-6 pastiliek rozpustené v 2 l vody, homeokomplex 2 granule viackrát denne podľa potreby |
| Alzheimerova choroba | | Silicea, Zincum, Kali phos, Mag phos, multivitamín, 9-omega masťné kyseliny, zdravá strava podľa článku o zdravej strave v blogu na www.vistusia.sk, Brahmi kapsule, Hericum kapsule regenerácia nervových buniek | Všetky soli po 5 pastiliek denne rozpustiť do 1,5 l vody a vypiť v priebehu dňa, multivitamín 1 tabletu denne, olivový olej pridávať do každého jedla 1 pol lyžicu, Brahmi 2 krát denne 1 kapsulu, Hericum 2x krát denne 1 kapsulu 30 min pred jedlom |
| Anémia | Nedostatok železa | Ferr phos, Floradix, Náramok ôsmych perál (wan 191) | 4-8 pastiliek denne v čase veľkej únavy alebo potreby spánku cez deň, Floradix 10 - 15 mg železa denne, wan 191 3x denne 4 tabletky, deti od 3 rokov 3x denne 2 tabletky |
| Anémia | Ak sa hemoglobín nezdvíha po viac ako 2 týždňoch | Antioxidant, zelené potraviny, napríklad.. zelený jačmeň, špenát, znížiť prípadný chronický zápal | Antioxidant 4-6 pastiliek denne, zelený jačmeň podľa návodu |
| Anémia | Málo krvných buniek | Calc phos, Zincum, diéta so zníženým podielom bielkovín na 10%, Náramok ôsmych perál (wan 191) - všetky zložky krvi – červené aj biele krvinky, doštičky, plazmu | Obe soli po 5-6 pastiliek denne, wan 191 3x denne 4 tabletky deti od 3 rokov 3x denne 2 tabletky |
| Angína | | propolisový sprej do krku, Traumel pastilky, Ferr phos, Indická Echinacea, Kali mur - biely povlak na jazyku | Propolisový sprej je antibiotikum, streknúť vždy pri bolesti, Ferr phos a akli mus, cmúľať každú 1-2 hod, Indická echinacea nalačno 3x 2 kapsuly, deti 3 x 1 kapsulu, Traumel pastilky 3-6 x denne 1 pastilku |
| Ascites | zadržiavanie vody v brušnej dutine | Nat sulph, Lycopodium 9C | 6-10 pastiliek za deň a pozor na pitný režim, Lycopodium clavatum - 2x do týždňa 1 dávka |
| Astma | spazmus dýchacích ciest | Mag phos, Homeopatický komplex na koliky | Mag phos 3-4 krát denne 5 pastiliek rozpustiť v 1-2 dl horúcej vody, Homeopatický komplex na koliky -2-5 granule opakovane |
| Astma | Pocit dusenia sa, strach z dusenia | Kali sulph | 4-8 pastiliek denne |
| Astma | Chronický hlien | Nat sulph, Antimonium tartaricum 30C, Ozveny himalájskeho hromu (wan 032) -chronická astma, rozpúšťa hlien, utišuje dýchavičnosť, Tulsi | 4-8 pastiliek denne, Antim tartaricum 30 C 2-5 gr denne jednorázovo, wan 032 - 3x denne 4 tablety, deti od 3 let 3x denne 2 tablety, Tulsi - 1 kapsula 1 x denne (v prípade potreby zvýšiť na 3x1 cps) |
| Astma | Suchosť slizníc, opuch | Nat mur, Zincum a zlepšiť pitný režim, Apis melifica 30C, Hvizd striebornej pišťalky (wan 131) - suchým dráždivým kašľom s pocitom bolesti a sucha v hrdle, dlhotrvajúci chrapot, sucho v ústach, suché nosné sliznice a suchá koža | 4-6 pastiliek z oboch solí denne rozpustiť v 2 l vody, silne potriať a vypiť do 17.00 hodiny, Apis melifica 30C 2-5 granúl denne alebo aj podľa potreby viac, wan 131 - 3x denne 4 tabletky, deti od 3 rokov 3x denne 2 tabletky |
| Astma | alergická | Mag phos, Calc phos, Nat mur, Zincum, diéta bez cukru, Histaminum 200C pri akútnom stave - opakovať podanie | Mag phos 3-4 krát denne 5 pastiliek rozpustiť v 1-2 dl horúcej vody,všetky soli 5-6 pastiliek rozpustené v 2 l vody, homeokomplex 2 granule viackrát denne podľa potreby |
| Ateroskleróza | | Silicea alebo Imelo čaj alebo tinktúra alebo cesnakové kapsuly (Liftea hloh-imelo-cesnak kapsuly) na vyčistenie aterosklerotických zmien | Silicea 4 pastilky denne, Liftea kapsuly podľa návodu |
| Ateroskleróza | | Zincum na regeneráciu a zacelenie endotelu ciev | 4 pastilky denne |
| Ateroskleróza | | Kali mur na riedenie krvi, regulácia fibrínu | 4 pastilky denne |
| Atrofia | Nechutenstvo, chronická únava, nechcený úbytok váhy, úbytok svalovej hmoty, pacient schudol a nevie pribrať | Calc phos, multivitamín, Weight gain ayurvédské kapsule, Zincum | 6 pastiliek denne z oboch solí, multivitamín 1 tabletu denne, Weight gain cps 1-2 kapsuly 2 x denne |
| Atrofia, | Predčasný odumieranie tkanív a buniek, hnilobný zápach | Kali phos, multivitamín | 6-8 pastiliek za deň, multivitamín 1 tabletu denne |
| Autoimunitné zápal | všeobecne | Antioxidant, Mag phos pri akútnom zhoršení, 3-omega masťné kyseliny, vitamín D, diéta podľa článku o zdravej strave na www.virtusia.sk | antioxidant 4 pastilky denne, Mag phos 5 pastiliek denne, pri akútnom zhoršení 3 krát 5 rozpustiť v 2 dl teplej vody, 3-omega MK najlepšie pridávať do stravy 1-2 polievkové lyžice oleja do každého jedla (ľanový, konopný, orechový), vitamín D podľa odporúčania na obale produktu |
| Bolesť | chronická, psychosomatická | Mag phos, Calm easy, Revitanerv strong tablety | Mag phos 3-4 krát denne 5 pastiliek rozpustiť v 1-2 dl horúcej vody, Calm easy kapsuly 2 krát denne 1 kapsulu, Revitanerv strong 1 tabletu denne |

| Zdravotný problém | Podrobnejší popis problémov | Názov prípravkov odporúčaných | Dávkovane |
|-------------------------------------|---|---|--|
| Bolesť | neuralgická, napr.: tvárové bolesti | Mag phos, Calm easy kapsuly, Revitanerv strong tablety, Spevnenie podometého brehu (wan 041) - silné, ostré, fixné a chronické bolesti v podbrbí, na hrudi, na hlave, neuralgiu trojklaného nervu, bolesti medzirebrových nervov, Hypericum perforatum 9C | Mag phos 3-4 krát denne 5 pastiliek rozpustiť v 1-2 dl horúcej vody, Calm easy kapsuly 2 krát denne 1 kapsulu, Revitanerv strong 1 tabletu denne, wan 041 - 3x denne 4 tablety, deti od 3 rokov 3x denne 2 tablety, Hypericum perforatum 9C - 3x denne 2 granuly |
| Bolesť akútne so zápalom | Zlepšenie studeným obkladom | Ferr phos | každú 1/2 hodinu 1 pastilku. 4 kv. podľa potreby |
| Bolesť akútne s kŕčami | Zlepšenie teplom a tlakom | Akútne Mag phos, Homeokomatičný komplex pri kolike | Mag phos 3-4 krát denne 5 pastiliek rozpustiť v 1-2 dl horúcej vody, 4 kv. podľa potreby, homeokomplex 2-5 granúl opakovať podľa potreby |
| Bolesť hlavy | v záhlaví | Nat Sulph, Sulphur 15 C | 6-10 pastilek za deň a pozor na pitný režim, Sulphur 2-5 granúl opakovať podľa potreby |
| Bolesť hlavy | na spánkoch, v oblasti očí, čela, z dehydratácie | Nat mur, | 6 rozpustiť v 1 l vody, prípadne doplniť iontový nápoj alebo 6 pastiliek Biokomplexu, |
| Bolesť hlavy | pulzujúca, zhoršená v predklone | Ferr phos, Belladonna 15 C | pastilku každé 2 hod do odoznenia problémov alebo dlhodobo 6 pastiliek denne, Belladonna 2-5 granúl opakovať podľa potreby |
| Bolesť hlavy | zo stresu | Akútne Mag phos, Calm easy, Homeokomplex Antistres | 5 pastiliek rozpustiť v 2 dl teplej vody pri začínajúcej migréne (ešte nerozvinutej), možné zopakovať po pol hodine, Calm easy 1-2 kapsule poča dňa, Homeokomplex Antistres 2-5 granúl podľa potreby |
| Bolesť hlavy | z vysokého tlaku | Mag phos, Nat mur, Calm easy | Horúce Mag phos 2-3x denne (5 pastiliek rozpustiť v teplej vode 1-2 dl), Calm easy 1 kapsula nalačno, Nat mur rozpustiť 6 pastiliek v 1-2 l čistej vody a popíjať počas dňa do 17.00 h |
| Bolesť hlavy | po ťažkom jedle, z vydýchaného vzduchu | Kali sulph | 1 pastilka |
| Bolesť hlavy | pri zmene počasia, meteosenzitivita | Calc phos | 6 pastiliek denne |
| Bolesť hlavy | so stuhnutými trapézami | Calc phos, Mag phos, relaxačná masáž trapézov s konopnou emulziou Herb, Calm easy kapsuly, | po 6 pastiliek z oboch solí , Calm easy 1-2 kapsule |
| Bolesť hlavy | po "opici" - dehydratácia alkoholom, "žalúdok na vode" | Nat mur a iontový nápoj Fluidex, Posilnenie rieše strelu (wan 079) - urýchlenie odbúravania alkoholu z organizmu, Nux vomica 30C na vyvolanie zvracanie, potom sa uľaví | Nat mur každú hodinu 1 pastilku a fluidex podľa návodu, wan 079- 3x denne 4 tablety, Nux vom 30C - 2-5 granúl |
| Bolesť hlavy | z prehriatia a úpal | Nat mur, Ferr phos, Belladonna 30 C, | Nat mur a Ferr phos rozpustíte po 6 v 1 litri vody a popíjajte. Belladonna 2-5 granúl zopakujte 3 krát, |
| Bolesť hlavy, migréna | Počiatkové štádium, pocit napätia a psychického tlaku, zo stresu | Akútne Mag phos, Homeokomplex antistres, bachove kvapky 5 flower Healing Herbs | Akútne magnéziu znamená, že 5 pst rozpustíte v 1-2 dl horúcej vody, opakujte podľa potreby a stresu. Homeokomplex proti stresu 2-5 granúl opakovane podľa potreby, HH 5 flower - Pre krízové situácie sa odporúča užívať 4 kvapky pod jazyk v 5-10 minútových intervaloch do zlepšenia stavu |
| Bolesť hlavy, migréna | silná bolesť hlavy, ktorá trvá viac hodín až dní | Nat Sulph, pite dostatok čistej vody, homeopatičný komplex na bolesti hlavy, Indická Valeriána, spánok | každú hodinu 1 pastilku, Indická Valeriána 1 kapsulu |
| Borelióza | Podpora imunity, antioxidant pre akútne a chronické stavy | Ferr phos, Kali phos, Zincum, Coriolus, Zrodienie fénixa (wan 009) - všetky akútne a chronické zápaly, lymfická borelióza | všetky soli 4-6 denne, Coriolus 3x denne 4 cps, deti od 6-15r. 3x denne 1 cps, wan 009 - 5 odmeriek (1 odmerka = 1 gram) bylinného prášku 1 x denne ráno zaliat 2 dcl horúcej vody a následne teplé vypiť. (Deti od 3 rokov 3 odmerky 1 x denne ráno). |
| Cukrovka | 1 typu | Zincum, Mag phos, škorica cejlónska (pravá, napr.: Hanus), Kali sulph | Zincum 4 pastilky denne, Mag phos 2 krát denne 5 pastiliek rozpustíte v 2 dl teplej vody, škorica 3-4 g denne, Kali sulph 4 pastilky denne |
| Cukrovka | 2 typu | Zincum, Mag phos, Chromium, škorica cejlónska (pravá, napr.: Hanus, nie lacná čínska), Gymnema + Diablen. Syzygium jambolanum 9C, Zázvorový šot alebo čaj | Zincum 4 pastilky denne, Mag phos 2 krát denne 5 pastiliek rozpustíte v 2 dl teplej vody, škorica 3-4 g denne, Gymnema - Odporúčané dávkovanie: 1-2 kapsuly 1-2 x denne, Diablen - 1-2 kapsuly 1-2 x denne, Syzygium jambolanu 9C - 2-5 granule raz denne |
| Cysty | na vaječníkoch | Nat sulph, Čajová kúra na cysty podľa bylinkára Feješa | Nat sulph 6 pastiliek denne, dbajte na pitný režim, čajová kúra podľa návodu |
| Črevo | chronický zápal, syndróm dráždivého čreva | Ferr phos, Zincum, Hericium, Zelené potraviny, napr.: zelený jačmeň, diéta bez cukru, zdravá strava s vlákninou, 3-omega, Švédske kvapky, Kurkuma prášok alebo Boswellia -curcumin kapsuly, pri chronickej hnačke akáciová vláknina Medved' | Ferr phos a Zincum 4-6 pastiliek za deň, Hericium - 3x denne 2 cps 30 min pred jedlom, deti 2x denne 1 cps, olivový, ľanový, orechový, tekvicový olej 1 PL do každého jedla, boswellia - curcumin 3 krát denne 1 kapsulu, Švédske kvapky podľa návodu na obale |
| Črevo | histamínová intolerancia | Zincum, Hericium, diéta bez cukru, Mag phos, zelené potraviny, napríklad zelený jačmeň, Histaminum 30 C, 3-omega, v prípade hnačky akáciová vláknina a probiotiká, lokálne na kožu nechťíkový gél a levandulový vodu Hanus, Prírodné antibiotikum na gastrointestinálny trakt na potlačenie dismikrobié | Zincum 4-6 pastiliek denne, Hericium - 3x denne 2 cps 30 min pred jedlom, deti 2x denne 1 cps, Mag phos 5 denne a pri akútnom zhoršení 3x denne 5 pastiliek- rozpustiť v teplej vode, Omega MK ako olivový, ľanový, orechový, tekvicový olej 1 PL do každého jedla, Akáciová vláknina podľa návodu na obale, Histaminum 30 C pri akútnych prejavoch 2 -5 granúl opakovať. Nechťíkový gél a hanus pleťovú vodu použiť 2-3 krát denne pri kožných prejavoch, ATB na GIT 1 kávovala lyžička denne |
| Črevo | chronické nadúvanie, bolesti, hnačky, často sprevádzané chronickým exémom a hlienom v dýchacích cestách | vyšetrenia na potravinovú intoleranciu a senzitivitu (laktóza, lepok, HIT), vylúčiť danú potravinu | ak tieto sú negatívne, existuje Food detective, ktorý si urobíte aj doma |
| Dehydratácia | | Nat mur | 6 pastiliek denne rozpustené v 1,5 l vody a viac podľa hmotnosti 0,03xhmotnosť = výsledok v litroch |
| Demencia | senilná | Kali phos, prípadne Mag phos pri neschopnosti si zapamätáť, Brahmi čaj alebo kapsule, Hericium, Multivitamín a plnohodnotná strava | Kali phos 6 pastiliek denne, Brahmi 2 krát denne 1 kapsulu alebo čaj, Mag phos 5 pastiliek za deň, Hericium 3x denne 2 cps 30 min pred jedlom |
| Depresia | s veľkou duševnou únavou, apatia alebo nutkavé cyklické myšlienky | Kali phos, Wan 192 - pri cyklických myšlienkach, Phosphoric acid 30C, pri chronickom stave je psychoterapia nevyhnutná, Calm easy ako nervové tonikum, Mag phos - pri pocite napätia a tlaku | 8-10 pastiliek za deň, Wan 192 2x20 bylinných guľičiek nalačno, Phosphoric acid 2-5 granúl raz denne, Calm easy - 1 kapsula denne, Mag phos 5 rozpustiť v 1 dl vody aj viackrát denne podľa potreby |
| Dna - vysoká kyselina močová | vysoká kyselina močová | Nat mur, Nat phos, najmä zlepšiť pitný režim, znížiť mäso, kávu a kolové nápoje, Akútne - čaj na kľby, brezová kúra alebo čaj. Colchicum 30C | Obe bunkové soli po 6 pastiliek za deň rozpustené v 1,5 l vody, v akútnom stave čaje podľa návodu a Colchicum 30C |
| Dojčenie | zápal prsníkov | Ferr phos, Nat sulph - zastavené dojčenie so zápalom a opuchom mliečnych žliaz, Kali mur - ak je biely jazyk, Phytolacca decandra 30 C, masáž horúcou sprchou, | Ferr phos, Kali mur alebo Nat sulph každú 1 - 2 hod 1 pastilku z oboch, Phytolacca 3 x denne 2 granuly, všetko sa ruzpúšťa v ústach |

| Zdravotný problém | Podrobnejší popis problémov | Názov prípravkov odporúčaných | Dávkovane |
|---|---|--|---|
| Dojčenie | Dieťa odmieta mlieko | Calc phos, ak nezaberie do 2 týždňov tak pridať Zincum | 1 pastilku denne rozdrtiť na prášok a vytierať viackrát denne dojčatú dšasienka |
| Dojčenie | Slabá laktácia | Weleda čaj na podporu dojčenia, Nat sulph, napiť sa po každom dojení, Urtica urens 15 C | Weleda čaj 3-5 krát denne, Nat sulph 6 pastiliek denne, Urtica urens 15 C 1krát denne 2-5 granúl |
| Edém pľúc, voda v pľúcach | | Nat mur, Mag phos | Nat mur rozpustiť vo vode minimálne 1,5 l a vypiť do 17.00 hod, Mag phos 3 krát denne 5 pastiliek rozpustiť v 2 dl teplej vody |
| Epilepsia | iná forma | Kali phos, Calm easy kapsuly, Krízové bachove 5-kvetové kvapky akútne | Kali phos 4-8 pastiliek denne, Calm easy 1 kapsulu denne, akútne Krízové bachove kvapky 4 kv pod jazyk |
| Epilepsia | s kŕčami | Kali phos, Cuprum, Calm easy kapsuly, Krízové bachove 5-kvetové kvapky akútne | Cuprum 4 pastilky denne, Calm easy 1 kapsulu denne, akútne Krízové bachove kvapky 4 kv pod jazyk |
| Gastritída, bolesť žalúdka, vred žalúdka a dvanástníka | bolesť žalúdka, gastritída, kyslá chuť v ústach, reflux | Mag phos, Zincum, Obnova spálenej zeme (wan 15), Čaj na odkyselenie, Benedikt kapsuly. Diétu upravte tak, že znížite živočíšne bielkoviny maximálne do 10% porcie a pridáte do každého jedla 1-2 polievkové lyžice kvalitného olivového oleja s pár kvapkami citrónu. Zeleninu len tepelne upravenú, tablety so žliožupným účinkom: Wan 62, alebo Benedikt kapsule alebo Parazitex | 5 pastiliek Mag phos v 2 dl teplej vody vypite pri bolesti. Zincum 6 pastiliek denne, Wan 15 - 3 krát denne 4 tablety nalačno spolu s kapsulami na pečeň podľa návodu |
| Glaukóm, zelený zákal | | Nat mur, Mag phos, zlepšiť pitný režim, Návrat rysa ostrovida (wan 183) - krátkozrakosť, ďalekozrakosť, zelený zákal, šedý zákal, syndróm suchého oka | Nat mur 6 pastiliek za deň rozpustiť v 1,5 L vody a vypiť do 17.00, Mag phos 2 krát denne 5 pastiliek rozpustiť v 2 dl teplej vody, wan 183 - 3x denne 4 tabletky, deti od 3 rokov 3x denne 2 tabletky |
| Herpes labialis | s vodnatou vyrážkou | Nat sulph, Indická echinacea kapsuly, Herb konopný balzam na pery, Lyzín tablety, Rhus toxicodendron 30C, Coriolus - akútny stav, Chaga - chronický stav | Nat sulph 6-8 pastiliek denne, Konobný balzam potierajte viackrát denne až do zahojenia, Lyzín 1-3 gramy rozdelené na 2-3 dávky po dobu 3-5 dní, Rhus tox 2 granule 3 krát denne, Coriolus 3x denne 2 cps 30 min pred jedlom, deti od 6 r. 2x denne 1 cps, Chaga 3x denne 1 cps 30 min pred jedlom, deti 1x denne 1 cps |
| Herpes labialis | zle sa hojaci, hnisavý | Calc sulph, Indická echinacea kapsuly, konopný balzam na pery, Lyzín tablety, Rhus toxicodendron 30C, Coriolus - akútny stav | Calc sulph 4-6 pastiliek denne, Konobný balzam potierajte viackrát denne až do zahojenia, Lyzín 1-3 gramy rozdelené na 2-3 dávky po dobu 3-5 dní, Rhus tox 2 granule 3 krát denne, Coriolus 3x denne 2 cps 30 min pred jedlom, deti od 6 r. 2x denne 1 cps |
| Herpes zoster | | Nat sulph, Calc sulph, Zincum, Herb konopná masť, Coriolus, Rhus toxicodendron 30C, B-komplex, Hypericum perforatum 15C | Všetky 3 soli 6 pastiliek denne rozpustiť v 1,5-2 l vody a vypiť do 17.00 hodiny, Konopnou masťou natrite pri bolesti, Rhus tox 2 granule 3 krát denne, b-komplex podľa návodu, Coriolus 3x denne 2 cps 30 min pred jedlom, deti od 6 r. 2x denne 1 cps, Hypericum perforatum 15C - 3x denne 2 gr. |
| Hlieny v dýchacích cestách, nose | Fibrózny, biely hlien | Kali mur, diéta bez cukru a mliečnych výrobkov, Vyvanutie dračej jaskyne (wan 007) - pokiaľ sú v ORL oblasti | Kali mur každé 2 hodiny 1 pastilku, wan 007 - 3 x denne 16 guľôčok, deti od 3 do 12 rokov užívajú 3 x denne 8 guľôčok |
| Hlieny v dýchacích cestách, nose | Chronický hlien | Nat sulph, testy potravinovej intolerancie na lepok, prípadne Food detective a diéta podľa výsledku, Zrodenie fénixa (wan 009) - ak je potravinová intolerancia | Nat sulph 6 pastiliek denne, wan 009 - 5 odmeriek (1 odmerka = 1 gram) bylinoého prášku 1 x denne ráno zaliať 2 dcl horúcej vody a následne teplé vypiť. (Deti od 3 rokov 3 odmerky 1 x denne ráno). |
| Hlieny v dýchacích cestách, nose | Žltozelený, lepkavý hlien trvajúci viac ako 1 mesiac | Kali sulph, Kalium bichromicum 15 C, Indická echinacea | Kali sulph 6 pastiliek denne, Kalium bichromicum 2-5 granúl denne rozpustiť v ústach, Indická echinacea 3 krát denne 2 kapsuly nalačno, u detí 3 krát denne 1 kapsulu |
| Hlieny v dýchacích cestách, nose | Hnisavý, biely - žltý až zelený | Calc sulph, Hepar sulphur calcarea 30C, Indická echinacea, diéta bez cukru, Vyvanutie dračej jaskyne (wan 007), ak vysoké CRP alebo horúčka tak Tieň brokátového závoja (wan 012), ak sa hlienami dusí - Antimonium tartaricum 30 C | Calc sulph 6 pastiliek denne, Hepar sulph calc 2-5 granúl denne rozpustiť v ústach, Indická echinacea 3 krát denne 2 kapsuly nalačno, u detí 3 krát denne 1 kapsulu, wan 007 - 3 x denne 16 guľôčok, deti od 3 do 12 rokov užívajú 3 x denne 8 guľôčok, wan 012 - 2 x denne 24 guľôčok, deti od 3 do 12 rokov užívajú 2 x denne 12 guľôčok, Antimonium tart. 2-5 granúl denne |
| Hlieny v dýchacích cestách, nose | Albumínový, priesvitný ako vaječné bielko | Calc phos, diéta so zníženým obsahom živočíšnych bielkovín | 6 pastiliek za deň |
| Hlieny v dýchacích cestách, nose | zničená nosová sliznica, prúmes krvi v hliene | Kali phos, Ferr phos, Zincum, ak je zlý pitný režim a suchosť sliznice, tak aj Nat mur, živcovou masťou potierať sliznice | 5 pastiliek denne z každej rozpustiť v tej istej vode a popíjať celý deň |
| Hnačka | akútna | Zincum, čierne uhlie, probiotiká, Vysušenie ryžových terás (wan 021), Arsenicum album 30C | Zincum každé 2 hodiny, čierne uhlie, 4 krát denne 4 tablety, probiotikum 1-3 kapsule denne, wan 021 - 3x denne 4 tabletky, deti od 3 rokov 3x denne 2 tabletky, Arsenicum album 30C - AKUTNY PREDPIS |
| Hnačka | chronická | testy potravinovej intolerancie (lepok, laktóza), HIT, a senzitivity (Food detective), akáciová vláknina, Zincum | Zincum 6x denne a vlákninu podľa návodu |
| Hnačka | rehydratácia, veľká únava po hnačkách | Nat mur, Biokomplex alebo iontový nápoj China 30C | Nat mur a Biokomplex 6 pastiliek denne, China 30C 2-5 granúl denne |
| Hnisanie | Dlhodobé hnisanie, viac ako 2 týždne, mokvanie, jačmeň, hnisavý zápal pri koreni zuba | Calc sulph, Neem kapsuly ak hnisavý proces je na koži, Indická echinacea pokiaľ je hnisavý zápal inde ako na koži, diéta bez cukru, Hepar sulph 30 C, | Calc sulph 4-6 pastilky denne, Neem alebo indická echinacea 2 krát denne 2 kapsuly, Hepar sulph calc 30C 2-5 granúl denne |
| Hnisanie | Počiatkové štádium, otvorenie a vyčistenie ložiska, napríklad panaríciom, upchatie slzných kanálikov, abscesy | Silicea, Hepar sulph 30 C, diéta bez cukru, Indická echinacea kapsuly, Tieň brokátového závoja (wan 012) -zapálené kožné abscesy | 6 pastiliek za deň, Hepar sulph calc 30C 2-5 granúl denne, indická echinacea 2 krát denne 2 kapsuly. Wan 012 - 2 x denne 24 guľôčok, deti od 3 do 12 rokov užívajú 2 x denne 12 guľôčok. |

| Zdravotný problém | Podrobnejší popis problémov | Názov prípravkov odporúčaných | Dávkovane |
|---------------------------|--|--|---|
| Horúčka | Do 39 °C | Ferr phos, odšŤavené pomaranče, čaj z bazy a lípy, vitamín C, Coriolus, wan 012 - infekcie s horúčkou - ochladzuje, homeokomplex na horúčku | Ferr phos každú pol hodinu, Coriolus 3 krát denne 4 tobolky, deti od 6.r - 3x denne 1 cps, Wan 012 - 2 x denne 24 guľôčok, deti od 3 do 12 rokov užívajú 2 x denne 12 guľôčok. Vitamín C 2-3 g denne, homeokomplex na horúčku 2-5 granúl opakovať 2-5 krát za deň |
| Horúčka | Odmieťa vodu, dehydratácia | pridaj ešte Nat mur | Nat mur rozpustiť v pitnej vode a popíjať (6 tbl) |
| Horúčka | Nad 39 °C viac dní | Kali phos a Ferr phos, test CRP po 3 dňoch horúčky. Prírodné závisí od orgánu: Wan 102 na močové cesty, Herb bylinná zmes na dýchacie cesty, wan 007 na ORL infekciu + plus wan 12, Dračia krv - inefcia sliznic, homeokomplex na horúčku | Kali phos a Ferr phos každé 2 hodiny, v prípade stúpajú ceho CRP nasadiť anibiotikum prírodné alebo predpísané od lekára, homeokomplex na horúčku 2-5 granúl opakovať 2-5 krát za deň |
| Hyperaktivita detí | Kali phos upokojuje nervy a podporuje koncentráciu a kvalitný spánok Calc phos uvoľňuje svaly. | Kali phos, Calc phos, vysadiť cukor a dostatok pohybu, Calm easy 1 kapsula ráno. Môžete pridať Hericium a Reishi - užívať dlhodobo | Obe soli po 5 pastiliek denne rozpustené vo vode popíjať počas celého dňa, Hericium - od 3 r do 10r. 2x denne 1 tbl, staršie deti 2xdenne 2 cps 30 min pred jedlom, Reishi 1 - 2 cps pred spaním |
| Cholesterol | Treba podporiť vylučovanie žlče, cholesterol sa prevažne tvorí v organizme zo žlčových kyselín | Nat Sulph, Švédske kvapky alebo Čaj na cholesterol Lekárne Vicky Wall, 1 polievkovú lyžicu kvalitného olivového oleja s citrónom pridať do každého jedla, znížiť podiel bielkovín v strave, Mag phos, Mycocholest, užívať max 1 - 3 mesiace, vysadiť cukor | Nat sulph 6 pastilek denne, Švédske kvapky alebo čaj na cholesterol pol hodinu pred každým jedlom, Mag phos 2 krát 5 pastiliek rozpustiť v 1-2 dl horúcej vody, najmä pri žilňkových bolestiach, Mycocholest - odporúčaná denná dávka je 2x denne 2 kapsule 20 min pred jedlom (nie je vhodný pre deti, ak sú nasadené statíny nedávať) |
| Chudnutie | Pažravosť, vyčerpanosť, nedostatok energie | Mag Phos, Kali phos, Multivitamín, Životospráva: viac oddychu a sebaúcty, strava podľa článku www.vistusia.sk v blogu - o zdravej strave, pohyb aktívne 3krát 1 hodina týždenne minimálne | z oboch solí 4-6 pastiliek denne, multivitamín 1 tableta denne |
| Chudnutie | Regenerácia a detoxikácia pečene | Švédske kvapky alebo Ostropestrec z Mycomedika, Calc sulph na detoxikáciu, strava podľa článku www.vistusia.sk v blogu - o zdravej strave, pohyb aktívne 3krát 1 hodina týždenne minimálne | calc sulph 6 pastiliek denne, švédske kvapky alebo Ostropestrec Mycomedica 2-3 krát denne |
| Chudnutie | Odkyslenie pri chudnutí, bielkovinovej strave a chuti na sladké | Nat Phos, strava podľa článku www.vistusia.sk v blogu - o zdravej strave, pohyb aktívne 3krát 1 hodina týždenne minimálne | 6 pastiliek denne |
| Chudnutie | Podpora metabolizmu tukov | Garcinia + Guggulipid + Indická echinacea, strava podľa článku www.vistusia.sk v blogu - o zdravej strave, pohyb aktívne 3krát 1 hodina týždenne minimálne | Garcinia 2 kapsuly 2x denne , Gugullipid 1 kapsula 2x denne, Indická echinacea 1 kapsula 2x denne, minimálne 3 mesiace |
| Chudnutie | Celulitída | Calc sulph, Nat phos, Nápoj čínskych mudrcov - podpora sleziny , vylučuje vlhkosť, hlien horúci toxín, upravuje trávenie - hrčky v prsníkoch, celulitída, kožné vyrastky, obezita | odporúčaná denná dávka je 4 odmerky 1 x denne, najlepšie ráno, Obe soli po 5 rozpustiť v 1-2 l vody a popíjať |
| Infekcie | Helicobacter pylori | prírodné antibiotikum na tráviacu sústavu Lekárne Vicky Wall, pri bolesti akútne Mag phos, Zincum, Obnova spálenej zeme (wan 15), na pečeň Benedikt kapsule aleb o Wan 062, čaj na odkyselenie Lekárne vicky Wall, upraviť stravu podľa článku na www.virtusia.sk o zdravej strave - diéta pri blokáde pečene | Prírodné ATB: Dospelý a deti nad 12 r.: 2 čajové lyžičky denne 2- 3x denne, deti od 6 do 12 rokov užívajú polovičnú dávku, Mag phos - horúci nápoj (5tbl), wan 15 - 2 x denne 12 guľôčok, deti od 3 do 12 rokov užívajú 2 x denne 6 guľôčok, Benedikt - 2 kapsule 3 krát denne , Zincum 4-6 pastiliek denne |
| Infekcie | viróza s horúčkou alebo bez horúčky | Ferr phos, Indická echinacea, vitamín C, Tulsí čaj, Coriolus, Chlad rannej hmly (wan 002), Homeokomplex na chrípku | Ferr phos každú hodinu 1 pastilku, Indická echinacea 3 krát 2 pastilky nalačno, deti 3 krát 1 kapsula vitamín C 2-3 g za deň vo viacerých dávkach, Tulsí čaj 1 liter za deň, Coriolus 3 krát denne 4 kapsuly pri viróze, deti od 6r. 2x1, wan 002 - 4 x denne 25 guľôčok , deti od 3 do 12 rokov užívajú 4 x denne 12 guľôčok |
| Infekcie | s bakteriálnou infekciou | pridaj Mercurius solubiliis 30C, ak je horúčka - Tieň brokátového závoja (wan 12), pridajte prírodné antibiotikum podľa orgánu (Wan 102-močové cesty, Herb bylinná zmes na dýchacie cesty, wan 007 prinosové dutiny, Dračia krv - sliznice), | opakujte 3 krát počas dňa 2 granule, wan 012 - 2 x denne 24 guľôčok, deti od 3 do 12 rokov užívajú 2 x denne 12 guľôčok. |
| Infekcie | s bolesťou v krku | pridaj propolisový sprej do krku, Homeokomplex na angínu | vždy pri bolesti použite pp, homeokomplex na angínu - 4-6x denne 2 gr. |
| Infekcie | s bolesťou na prieduškách | pridaj Herb bylinná zmes na dýchacie cesty alebo Dračia krv | 5 krát denne odporúčanú dávku, Dračia krv 3 krát denne 3 kvapky |
| Infekcie | s bolesťou v močových cestách, akútny stav | pridaj antibiotikum: Nárek od riečnej delty (wan 102) alebo čaj medvedica lekárska alebo Kapucínka väčšia tinktúra, jedlá sóda, dobrý pitný režim, pridajte Cantharis 30 C, Staphysagria 15C - ak sa žena cíti ponížovaná vo vzťahu, urologické čaje zápal zhoršujú, nesmú sa | Wan 102 4 krát denne 25 guľičiek, medvedica lekárska odvar každých 8 hodín spolu s 1 kávovou lyžičkou sódy bicarbónny rozpustenej v 2 dl vody, Kapucínka väčšia tinktúra každých 8 hodín polievkovú lyžicu, Cantharis alebo Staphysagria 2-5 granúl opakujte 2-3 krát za deň |
| Infekcie | močových ciest chronické, vracajúce sa | V kľudovom stave ako prevencia: Nat mur, Zincum a zlepšiť pitný režim, pri akútnom zhoršení postupujte znovu ako pri akútnej infekcii, púpavový čaj alebo copaiba balzam, urologické čaje zápal zhoršujú, nesmú sa | Nat mur 6 pastiliek a Zincum 4 pastilky rozpustíte v 2 l vody a vypite do 17.00 hodiny, púpavový čaj 2 krát denne, copaiba - 3x denne 3-5 kvapiek v 1dci vody, 30 min pred jedlom. |
| Kašeľ | suchý, bolestivý | Ferr Phos, Herb bylinná zmes pre dýchacie cesty, Čaj na kašeľ z Lekárne Vicky Wall spaný, Wan 131, Bryonia 30C - boli každé zakašľanie | Ferr phos každú pol hodinu až hodinu vycmúľať 1 pastilku. Bylinná zmes na kašeľ 3-5 krát denne dávka podľa veku uvedená na obale. Čaj na kašeľ 3-4 krát denne šálku. Wan 131 2x denne 20 gul. Deti od 3 do 12 2x denne 10 gul., Bryonia 30C - 2-5 granúl 2-3 krát za deň |
| Kašeľ | silné zahlienenie, hlien nejde odlepiť a ani vykašľať | Kali Mur, Solmuco, Čaj na kašeľ z Lekárne Vicky Wall spaný, Antimonium tartaricum 30C - dusí sa hlienom, Divozel veľkokvetý, Vôňa borovicového hája (wan 031)- kašeľ s problematickým vykašliavaním hlienu, Vasaka kapsule - podporuje skvapalnenie hlienov | Kali mur - 4-6tbl vycmúľať, Solmuco 200mg (3x denne), 600mg 1x denne, Antimonium tartaricum 30C 2-5 guľičiek raz za deň, vycmúľať. Čaje podľa návodu. Wan 031 - 3x denne 16 guľôčok. DĎti od 3 do 12 rokov užívajú 3x denné 8 guľôčok. Vasaka - 1 - 2 kapsuly 1 - 2x denne |
| Kašeľ | chronický suchý, neproduktívny, reziduálny po zápale | Akútne Mag phos , Nat mur, Calc phos, Zincum, Homeokomplex na kašeľ, slezový čaj, Tulsí kapsule, Hvizd striebornej pišťalky (wan 131) - suchý dráždivý kašeľ s pocitom bolesti a sucha v krku. | Akútne magnézium znamená, že 5 pst rozpustíte v 1-2 dl horúcej vody. Homeokomplex na kašeľ 3-5 kvapiek vždy pri záchvate kašľa, Nat mur, Calc phos a Zincum po 4-6 z každej treba rozpustiť v 1-2 litroch vody, silne pretrieť a popíjať počas dňa, slezový čaj podľa návodu, Tulsí - 1 kapsula 2-krát denne po jedle, wan 131 - 2x denne 20 guľičiek. DĎti od 3 do 12 rokov užívajú 2x denne 10 gul. |
| Kašeľ | bronchospazmus | Akútne Mag phos | Akútne magnézium znamená, že 5 pst rozpustíte v 1-2 dl horúcej vody. |
| Kašeľ | chronický vlhký | Nat Sulph + Klai mur - ak je biely jazyk, Antimonium tartaricum, podbeľový kvet, treba urobiť test potravinovej intolerancie a senzitivity s diétou bez problematickej potraviny, bez cukru a mliečnych výrobkov, Tulsí + Vasaka alebo Spev malej zvonkohry (wan 035) - po opakovaných infekciách či následkom nevhodnej stravy. | Nat sulph+ Kali mur po 6 pastiliek za deň, Antimonium tartaricum 2-5 granúl každý deň rozpustiť v ústach, podbeľ podľa návodu ,Vasaka - 1 - 2 kapsuly 1 - 2x denne, Tulsí - 1 kapsula 2-krát denne po jedle, wan 035 - 2x denné 20 kuliček. DĎti od 3 do 12 let užívajú 2x denné 10 kuliček. |
| Kašeľ | po zápale, sípanie, pískanie na pľúcach | Ozveny himalájskeho hromu (Wan 32 - tom herbs), podbeľový kvet | wan 32 - 3x denne 4 tabletky, deti od 3 rokov 3x denne 2 tabletky,Podbeľový čaj 3 šálky denne |

| Zdravotný problém | Podrobnejší popis problémov | Názov prípravkov odporúčaných | Dávkovane |
|--|---|--|--|
| Kašeľ | chronický pri chlamýdiovkej infekcii | Kali phos, prípadne akútne Mag phos pri neproduktívnom kašli, Reishi, Chlanydyl Extra , Coriolus pri akútnej chla. Infekcii, | Kali phos 6 pastiliek denne, Mag phos 5 pastiliek rozpustíte v 1-2 dl teplej vody pri záchvate kašľa, Reishi - 2x denne 2 kapsule 5 dní v týždni a 2 dni vynechať , 20 min pred jedlom aspoň 3 mesiace, Chlanydyl extra 2x denne 2 tbl 30 min pred jedlom, min 3 mesiace, Coriolus 3x denne 2 cps, |
| Kĺby - artritída (zápal) | studený obklad uľavuje | Nat phos, 3-omega masné kyseliny (ľanový olej alebo rybí olej), Boswelia-kurkumin kapsuly, diéta so znížením živočíšnych bielkovín a bez cukru | Nat phos 6 denne rozpustené v 1-1,5 l vody vypíť počas dňa, rybí alebo ľanový olej 3-5 g denne (ja som našla v štúdiách 4 g a účinok sa dostaví po 8-12 týždňoch), Boswelia-kurkumin 2 krát denne 1 kapsulu |
| Kĺby - artróza (vydraté kĺby) | teplo uľavuje | Osteokomplex, Nat mur, Silicea, vitamín D, vitamín C, dobrý pitný režim a diéta so znížením živočíšnych bielkovín a bez cukru | všetky 3 bunkové soli po 4 denne po dobu niekoľko mesiacov - rok, vit D podľa návodu 1000-2500 UI denne |
| Klimaktérium | Nočné kŕče v končatinách, nočné potenie a návaly | Calc phos, znížiť živočíšne bielkoviny, Shatawari, max 1 kávu denne, Sviežosť podvečernej pagody (wan 185) | Calc phos 6 pastiliek za deň, Shatawari 1 kapsula ráno, wan 185 - 3x denne 4 tabletky |
| Klimaktérium | Nespavosť, nervozita | Mag phos, vysadiť kávu, kolové nápoje, sladkosti, Pa Calm easy, Skľudnenie zčerenej hľadiny (wan 062), Sedatif , Radosť prichádzajúceho spánku (wan 127) - upokojuje myseľ, odstraňuje podráždenosť, nepokoj, neschopnosť zaspať, búšenie srdca, nočné potenie, suché ústa a suché hrdlo, niekedy aj závraty- v perimenopauze aj v klimaktériu | Ráno akútne magnézium (5 pastiliek v 1 dl teplej vody), večer akútne magnézium pol hodiny pred spaním a v noci horúce magnézium pri prebudení sa, Calm easy - 3 x1 cps , wan 062 - 3x denne 16 guličiek, Sedatif - 2 tablety 3x denne. vycmúľať , wan 127 - 3x denne 4 tabletky |
| Klimaktérium | Návaly a potenie po celý deň, zimomrivosť, suchosť slizníc | Nat Mur, Shatawari, dbať na pitný režim, Prebudenie šípovej princeznej (wan 050) - dopĺňa obličkový yang a krv | nat mur 6 pastiliek rozpustených v 1,5 l vody, Shatawari 1 kapsula ráno, wan 050 - 2 odmerky denne |
| Klimaktérium | silné menštruačné krvácanie | Shatawari, Calc phos, Ferr phos, rebríček obyčajný | shatawari 1 kapsula denne, Calc phos a Ferr phos 4-6 pastilky denne, počas krvácania zvyšíť na každé 2 hodiny, Rebríček môžete popíjať celú 2. polovicu cyklu po ovulácii až do konca krvácania 1 šálku denne, ale počas silného krvácania zvýšte na 3x denne 1 polievková lyžica na 3 dl vriacej vody nechajte vylúhovať až do vlažna |
| Kosti | rastové bolesti | Osteokomplex, vitamín D3, vitamín C, Mag phos | Osteokomplex 4-6 pastiliek denne, Mag phos 1-2 krát 5 pastiliek rozpustiť v teplej vode |
| Kosti | Osteoporóza | Osteokomplex, vitamín D3, vitamín C, Silicea, Mag phos | Osteokomplex 4-6 pastiliek denne, Silicea 4 pastilky denne, Mag phos 1-2 krát 5 pastiliek rozpustiť v teplej vode, vit D3 2000 UI denne |
| Kostné výrastky, ostroha, bolesť päty | zápal povrchu kosti | Calc fluor, Hekla lava 5-9C, Serrapeptáza 250.000, Vyhľadanie slonovej kosti (wan 206) -tcm herbs , pri opuchu bolestivého miesta vymeniť Calc fluor za Calc sulph | Calc fluor 6 pastiliek denne, Hekla lava 2-5 granúl denne, Serrapeptáza + kapsula denne - nesmie sa s liekmi na riedenie krvi, wan 206 - 3x denne 4 tabletky, deti od 3 r. 3x denne 2, |
| Koža | Alergické prejavy, žihľavka | Akútne Mag phos nechtíkový gel Hanus alebo nechtíková masť Herb lokálne, Histaminum 30C, Urtica Urens 30C, apis/canthis homeo masť, | Mag phos 3 krát 5 pastiliek rozpustiť v 1-2 dl horúcej vody, nechtíkový gél alebo masť 2-3 krát denne Hist/ Urtica 30C - Zgr akútne každých 15 min 4-5x po sebe do zlepšenia, potom 3x denne Zgr., api/canth. Masť podľa potreby, |
| Koža | Ekzém s vodnatým exudátom, solárna alergia | Nat Sulph, Chlad rannej hmly (wan 002) - slnečná žihľavka(tcm herbs), Natrium muriaticum 30C, Rhus toxicodendron 30C | 6-10 pastiliek denne, dbajte na dobrý pitný režim, wan 002 - x denne 4-8 tbl podľa stavu, Natrium muriaticum 30C Rhus toxicodendron 30C - 2-5 granúl 1-2 krát za deň |
| Koža | Atopický ekzém s tenkou a citlivou pokožkou, prípadne aj nehojácimi sa rankami, začervenanie najmä v kožných záhyboch | Silicea, Nat phos, Zincum, obklady s pleťovou vodou Biomineral Care, diéta bez cukru a nadbytku mäsa, Biomineral Care telový olej, Graphites homeo masť pri nehojácich sa prasklinách | Silicea a Zincum 4, Nat phos 8 pastiliek za deň, obklady 1-2 krát denne, olejom natierať pokožku po každom sprchovaní, graphites masť podľa potreby, |
| Koža | Olupovanie kože, chronický zápal s občasne vodnatým exudátom | Kali Sulph, Telový krém Biomineral Care, Neem kapsuly | Kali sulph 4, Neem kapsuly 2 krát denne 1 kapsulu, krém - 2 krát denne |
| Koža | Acne rosacea, žilky v pokožke | Kali Mur, diéta takmer bez mliečnych výrobkov, pleťový alebo telový krém Biomineral care | Kali mur 4 pastilky denne |
| Koža | Mozole, zhrubnutá koža, praskliny | Calc Fluor, telový krém Biomineral care | Calc fluor 4-6 pastiliek denne, krém natierať v dostatočnom množstve 2 krát denne |
| Koža | Hnisavé vyrážky a akné | Calc Sulph, Nat phos, diéta bez cukru, Neem kapsuly, Neem prášok zmiešať s telovým alebo pleťovým krémom Biomineral Care a aplikovať ako masku na tvár, Tieň brokátového závoja (wan 012) akútny stav | Calc sulph 4 pastilky denne, Nat phos 8 pastiliek denne, masku aspoň 2 krát do týždňa, wan 012 - 2x denne 24 gul. Deti od 6 do 12 let užívajú 2x denné 12 kuličiek |
| Koža | Mastná nečistá koža, komedóny | Nat Phos, diéta bez cukru, pleťová voda Biomineral Care | 6 pastiliek denne |
| Koža | pigmentové flaky, pečeňové škvrny, pehy | Kali sulph, Telový alebo pleťový krém Biomineral Care | Kali sulph dlhodobu 4 pastilky denne |
| Koža | pocit svrbenia a hryzenie kože | Nat sulph a dobrý pitný režim | 6-10 pastiliek denne |
| Kŕče | svalové kŕče, pichanie v boku po cvičení, menštruačné kŕče | Akútne Mag phos - 5 pastiliek rozpustíte v 2 dl teplej vody | 5 pastiliek rozpustíte v 2 dl teplej vody |
| Kŕče | kostrového svalstva, nôh, nočné kŕče | Calc phos, Mag phos | Calc Phos 6 pastiliek dlhodobu, Akútne Mag phos - 5 pastiliek rozpustíte v 2 dl teplej vody |
| Kŕče | nervového pôvodu pri neuropatii, epilepsii | Cuprum | 4 pastilky denne |
| Krčné mandle | zväčšené chronicky | Calc sulph, Hebkosť labutej šije (wan 37) , diéta bez cukru, | Calc sulph 6 pastiliek za deň, wan 37 - 3 krát 4 tablety nalačno, |
| Krčné mandle | akútne zväčšené pri infekcii | Ferr phos, Kali mur (ak je biely jazyk), Nat sulph (viróza, jazyk je čistý), Indická echinacea, Propolisový sprej do krku, Vychladnutie horúcej platne (wan 013) - tcm herbs, Homeokomplex na angínu | Ferr phos 1 pastilku každú 1/2-1 hodinu, Kali mur alebo Nat sulph každé 2 hodiny 1 pastilku, Indická echinacea 3 krát denne 2 kapsuly nalačno, propolisový sprej striekať podľa potreby, wan 13 - 2x denne 4 tablety deti od 3 do 12 rokov 2 tablety denne |
| Krčné mandle | hnisavé akútne | Mercurius solubilis 30C, Ferr phos, Indická echinacea, Herb nechtíkový sprej , Vychladnutie horúcej platne (wan 013) - tcm herbs | Merc. Sol. 30C 2-3 krát za deň, Ferr phos každú pol hodinu, Herb nechtíkový sprej striekať často podľa potreby, wan 13 - 2x denne 4 tablety deti od 3 do 12 rokov 2 tablety denne |
| Krčné mandle | hnisavé chronicky - čapy | Silicea, diéta bez cukru, Herb nechtíkový sprej, diéta bez cukru | Silicea 6 pastiliek denne, Herb nechtíkový sprej striekať často podľa potreby |
| Kŕčové žily | Elasticita | Calc Fluor | 4 pst denne dlhodobu |
| Kŕčové žily | Bolesť | Kali mur, Serrapeptáza (pozor nesmie sa s antikoagulantami) - akútne | Serrapeptáza 250000 UI denne, Klai mur 4-6 pastiliek denne |

| Zdravotný problém | Podrobnejší popis problémov | Názov prípravkov odporúčaných | Dávkovane |
|---|---|--|---|
| Krvácanie menštruácie | Svetlá krv, masívne | Ferr Phos, Calc phos, Rebríček obyčajný, Shatawari | Shatawari 1 kapsula len ráno, Calc phos a Ferr phos 4 pastilky denne, počas krvácania zvýšiť na každé 2 hodiny 1 pastilku, Rebríček môžete popíjať celú 2. polovicu cyklu po ovulácii až do konca krvácania 1 šálku denne, ale počas silného krvácania zvýšte na 3x denne 1 polievkovú lyžicu na 3 dl vriacej vody nechajte vylúhovať až do vlažna |
| Krvácanie menštruácie | Hustá zrazená krv | Kali Mur, diéta bez mliečnych bielkovín, Rebríček obyčajný | Kali mur 4-6 pastiliek denne, Rebríček môžete popíjať celú 2. polovicu cyklu po ovulácii až do konca krvácania 1 šálku denne, ale počas silného krvácania zvýšte na 3x denne 1 polievkovú lyžicu na 3 dl vriacej vody nechajte vylúhovať až do vlažna |
| Krvácanie menštruácie | Primes tmavej krvi, ktorá sa nezráža, hnilobný zápach | Kali Phos | 6 pastiliek denne |
| Krvácanie z nosa | | Ferr phos, Calc phos, vitamín C | Ferr phos akútne na zastavenie krvácania lokálne, vnútorne 4 pastilky po sebe, Calc phos dlhodobu 4 pastilky denne, vit C akútne 1000 mg, Ferr phos je možné použiť aj lokálne na zastavenie krvácania |
| Kyselina - nedostatok žalúdočnej kyseliny | | Nat Phos | 6-10 pastiliek denne, |
| Laktácia | Podpora tvorby mlieka | Urtica Urens 9 C, Weleda Čaj na podporu dojčenia, Benedikt kapsuly, Nat sulph, pitny režim! matka pije s dieťaťom - po každom dojení, Multivitamin | Urtica urens 2-5 granúl denne, Weleda čaj na podporu dojčenia po každom dojení, Benedikt kapsuly 2-3 x denne 1 kapsulu, Nat sulph 6 pst. za deň |
| Laktácia | Zatvrdnuté a zapálené mliečne žľazy | Kali mur - ak je biely jazyk, Phytolacca decandra 30 C, Ferr phos | Kali mur a Ferr phos 6-8 x 1 pastilka. Phytolacca 3 krát den 2-5 granúl |
| Lámavosť ciiev | | Silicea, vitamín C, vitamín D, vitamín E, bioflavonoidy (napr. resveratrol alebo Ascorutín), Arnica 9C | Silicea 4 pastilky denne dlhodobu, vitamín C 100-300 mg denne, vitamín D 1000-2500UI 1x denne, vit. E 100-200mg (pozor na antikoagulanty), Reserwatrol 1-2 cps denne, Arnica 3x3gul |
| Leukémia, opuch kostnej drene | | Nat sulph a ľahká strava podľa článku o zdravej strave na www.virtusia.sk, dobrý pitný režim, Coriolus ,Reishi | 6-8 pastiliek za deň, Coriolus - 3x denne 1 cps, 20 min pred jedlom (5 dní, 2 dni pauza), Reishi 2x denne 1cps 20 min pred jedlom, 5 dni, 2 dni pauza |
| Menštruácia | bolestivá | Mag phos, Čaj z hluchavky a majoránky alebo Čaj na bolestivú menštruáciu, teplo | 5 pastiliek Mag phos rozpustiť v 1 dl teplej vody a popíjať teplý čaj, teplo uľavuje |
| Menštruácia | silná | Ferr Phos, Calc phos, Rebríček obyčajný, Shatawari - ak po 45 rokoch, Kali mur - ak kusy zrazenej krvi (plus diéta bez mliečnych výrobkov) | Shatawari 1 kapsula len ráno, Calc phos a Ferr phos 4 pastilky denne, počas krvácania zvýšiť na každé 2 hodiny 1 pastilku, Rebríček môžete popíjať celú 2. polovicu cyklu po ovulácii až do konca krvácania 1 šálku denne, ale počas silného krvácania zvýšte na 3x denne 1 polievkovú lyžicu na 3 dl vriacej vody nechajte vylúhovať až do vlažna |
| Menštruácia | nepravidelná | Shatawari | 1 kapsula ráno nalačno |
| Menštruácia | vynechaná | Kali phos, Shatawari | Kali phos 6 pastiliek denne, Shatawari 1 kapsula ráno nalačno |
| Meteosenzitivita | Problémy pri zmene počasia | Calc Phos, znížiť príjem živočíšnych bielkovín | 4-6 pastiliek denne |
| Močové cesty, močový mechúr - zápal akútny | silné páľivé bolesti pri močení a v podbrušku | Ferr phos, Medvedica lekárska čaj alebo kapucínka väčšia, jedlá sóda, Prečistenie kalnej studničky (wan 102), žiadne iné urologické čaje sa nesmú pri zápale piť. Infekcia močových ciest sa lieči 10-14 dní!!! Cantharis 30C - ak po excesívnom sexe, Staphysagria 15C - ak po vynútenom sexe | Fer phos každé 2 hod 1 pastilku, dobrý pitný režim, medvedica 3 krát denne čaj presne podľa návodu firmy Hanus alebo kapucínka väčšia 1 polievková lyžica každých 8 hodín, jedlá sóda 2-3 krát denne 1 kávová lyžička v pohári vody na alkalizáciu moču, wan 102- 4 krát denne 25 guličiek, Cantharis - 1 dávka pri každom bolestivom močení, Staphysagria - 2-5 granúl opakovať 3 krát denne |
| Močové kmene, piesok | | Nat mur, Calc phos, Mag phos, piť veľa vody na vyplavenie 2-4 l denne, Energy Renol | Nat mur a Mag phos 6 pastiliek, Calc phos 4 pastilky rozpustené vo vode popíjať celý deň do 17.00 pri bolesti suché teplo a 5 pastiliek mag phos rozpustiť v 2 dl teplej vody, Renol - 2-7 kvapiek 1 až 3x denne, po 3 týždňoch prestávka týždeň, Mag phos 5 pastiliek v 1 dl teplej vody a suché teplo pri bolesti |
| Mononukleóza | | Nat sulph, Antioxidant, Curcuma, dostatočný pitný režim, multivitamin, diéta - ľahká rastlinná strava, zdravé tuky (O zdravej strave v blogu www.virtusia.sk) | Nat sulph a Antioxidant 6 pastiliek denne, multivitamin + tableta denne, Curcuma 2 krát denne 1 kapsulu alebo prášok rozpustený v rastlinnom mlieku |
| Nádcha - chronická | Vodnatý sekrét, alergická nádcha | Nat mur, Calc phos, Zincum, diéta bez cukru, Vyvanutie dračej jaskyne (wan 007) - pri alergickej aj dlhodobejšie v sezóne, Ebenový vetrolam (wan 153 herbs, 142 bohemia) - alergická a peľová nádcha akútna a chronická nádcha, Homeokomplex na nádchu, | Zo všetkých solí 5 pastiliek rozpustiť v 2 l vody a vypiť do 17.00, wan 007 - 3x denne 16 guličiek, deti 1/2 dávku, wan 153(3x denne 4 tbl), 142 - 2x denně 20 kuliček, deti 1/2 dávku, Homeokomplex na nádchu minimálne 3krát denne |
| Nádcha - chronická | alergická nádcha, akútne zhoršenie | Mag phos a Vyvanutie dračej jaskyne (wan 007), Homeokomplex na alergiu | Mag phos 3 krát 5 pastiliek rozpustiť v 1-2 dl horúcej vody, Wan 007 3 krát 16 guličiek prehltnúť, homeokomplex na alergiu 2-5 granúl podľa potreby |
| Nádcha - chronická | Hnisavá nádcha viac ako 2 týždne | Calc sulph, Indická echinacea kapsuly, Hepar sulphur calcarea 30C, diéta bez cukru a mliečnych výrobkov, Vyvanutie dračej jaskyne (wan 007), Homeokomplex na nádchu, možné sú aj ďalšie homeopatiká ako Hydrastis, Pulsatilla - poradiť sa treba s odborníkom | Calc sulph 4 pastilky denne, Indická echinacea 3 krát denne 2 kapsuly nalačno, Hepar sulph calc 30C 2-5 granúl raz denne, Wan 007 - 3 krát 16 gulôčok nalačno u detí polovičnú dávku alebo až štvrtinovú u veľmi malých detí |
| Nádcha - chronická | Sklovitý priesvitný hlien, alergia | Calc phos, Odolnosť ebenového vetrolamu (wan 142/ 153 herbs) -alergia | 6 pastiliek denne, wan 153(3x denne 4 tbl), 142 - 2x denně 20 kuliček, deti 1/2 dávku |
| Nádcha - chronická | Premenlivý chronický hlien | Nat sulph, urobiť testy potravinovej intolerancie a senzitivity Food detective a ďalšie | Nat sulph 6 pastiliek denne, dbajte na pitný režim |
| Nádcha - chronická | suchá nádcha | Nat mur, Zincum, nos vytierať olejom alebo použiť olejové kvapky do nosa, Hvizd striebornej pištalky (wan 131) | Nat mur a zincum po 5 pastiliek denne, wan 131 - 2x denne 20 guličiek. Deti od 3 do 12 rokov užívajú 2x denne 10 gul. |
| Nádcha akútna, infekčná | vodnatý výtok alebo silné upchatie nosa | Ferr phos, Nat sulph, Homeokomplex na nádchu, Nápoj strieborného vetra alebo Tulsi čaj a vitamín C, Odolnosť ebenového vetrolamu (wan 142/ 153 herbs) | Ferr phos + Nat sulph - 1 pastilka každé 2 hodiny, wan 007- 3 krát denne 16 guličiek prehltnúť, Homeokomplex na nádchu 2-5 granúl viackrát denne podľa potreby, wan 153(3x denne 4 tbl), 142 - 2x denně 20 kuliček, deti 1/2 dávku, Nápoj strieborného vetra a Tulsi čaj - 3-4 krát denne, Vitamín C 2-3 g pre dospelého |
| Nádcha akútna, infekčná | Biely až zafarbený hlien, biely povlak na jazyku | Ferr phos + Kali mur, TCM 007 - pri zápale a bieložltom hlíne, Kalium bichromicum 15C alebo Homeokomplex na nádchu, Indická echinacea | 1 pastilka každé 2 hodiny z oboch solí, homeopatiká 2-3 granule 3 krát denne, Indická echinacea 3 krát 2 kapsuly, u detí 3 krát 1 kapsula |

| Zdravotný problém | Podrobnejší popis problémov | Názov prípravkov odporúčaných | Dávkovane |
|--------------------------------|---|--|--|
| Nadúvanie | | Švédske kvapky alebo benedikť kapsuly, znížiť podiel živočíšnych bielkovín, vylúčiť surovú zeleninu a cukor a zvýšiť podiel tukov v strave napríklad pridaním 1 polievkovej lyžice olivového oleja do každého jedla s trochou citrónovej šťavy, Utlíšenie veternej búrky (wan 064) - nadúvanie a bolesti brucha po jedle, PA Digestion support | Švédske kvapky pol hod pred každým väčším jedlom, wan 064 - 3x denne 16 gul. deti od 3 rokov 3x denne 1/2 dávku pred jedlom, Pa Digestion sup. - 1-2 kapsuly 2-3 x denne. |
| Námesačnosť | | Silicea | 4 pastilky denne |
| Nechty | biele flaky | Calc phos, znížiť pomer bielkoviny v strave | 4 pastilky denne dlhodobo |
| Nechty | Deformované nechty | Zincum, telový krém použiť 2-3 krát denne na ruky, Voľnosť slobodného pútnika (wan 061) - nechty patria pečeni | Zincum 4 pastilky dlhodobo, wan 061 - 3x denne 16 gul, deti od 3 rokov 1/2 dávku |
| Nechty | Ryhované tvrdé nechty, lámajúce sa, zábery, praskliny | Calc Flour, telový krém použiť 2-3 krát denne na ruky, Voľnosť slobodného pútnika (wan 061) - nechty patria pečeni | Calc flour 5 pastilky dlhodobo, wan 061 - 3x denne 16 gul, deti od 3 rokov 1/2 dávku |
| Nechty | Štiepia sa v plátoch, nekvalitné, nechty sa rozpadáva, mykóza | Silicea, telový krém, pri mykóze aj nimbový olej s kvapkou čajovníkovej silice | Silicea 6 pst. dlhodobo, telový krém použiť 2-3 krát denne na ruky, pri mykóze aj nimbový olej s kvapkou čajovníkovej silice aspoň raz denne |
| Neploďnosť u mužov | málo spermií alebo nefunkčné spermie | Zincum, Tribulus kapsuly, Cordyceps pri únave a zimomrivosti | 4-6 pastiliek denne a Tribulus 1 kapsula ráno nalačno, Cordyceps 2cps ráno, 20 min pred jedlom (5 dní, 2 dni pauza) |
| Neploďnosť u ženy | Nedostatok energie, riziko potratu | Ferr phos, Kali phos, Nat mur, Shatawari | Po 4-6 pastiliek zo všetkých solí a Shatawari ráno 1 kapsulu nalačno |
| Neploďnosť u ženy | Hormonálne problémy spojené so štítnou žľazou | Iodum-nesmie byť autimunitný problém!, Shatawari | 4-6 pastiliek zo všetkých solí a Shatawari ráno 1 kapsulu nalačno |
| Nervový stres | akútne | Kali phos, Mag phos, Aswaghanda kapsuly, Bachove kvapky 5 flower | 6-10 pastiliek počas dňa, horúce magnézium (5tbl), 2kv podľa potreby, Aswaghanda 2 krát 1 kapsulu denne nalačno, |
| Nervový stres | dlhodobo | Mag phos, Kali phos, Calm easy kapsuly | Mag phos 3-4 krát denne 5 pastiliek rozpustiť v 1-2 dl teplej vody, Calm easy 1-2 kapsuly denne nalačno |
| Nosová mandľa | chronicky zväčšená | Calc sulph, Hebkošť labutej šije (wan 37), diéta bez cukru, vyplachovať nos konvičkou | Calc sulph 6 pastiliek za deň, wan 37 - 3 krát 4 tablety nalačno |
| Nystagmus | | Mag phos, Calm easy, Bachove záchranné kvapky | Mag phos 3-4 krát denne 5 pastiliek rozpustiť v 1-2 dl horúcej vody, Calm easy 1-2 kapsuly denne nalačno, Bachove záchranné kvapky 4 kv podľa potreby |
| Obličky | slabé obličky, zimomrivosť, studené končatiny | Nat mur, zlepšiť pitný režim, Tajomstvo zlatej skrinky (wan 171) a Blahodarná sila koreňov (wan 172) - väčší odpor k chladu, bolesti bedier a kolien, Cordyceps, Solidago 5C | Nat mur 6 pastiliek za deň rozpustiť v 1,5 L vody a vypiť do 17.00, wan 171 - 2x denne 10 gul, Deti od 3 do 12 rokov 1/2 dávka, wan 172 - 2x denne 20 gul, deti od 3-12r. 1/2 dávka, Cordyceps 2cps ráno 20 min pred jedlom, Solidago raz denne 2-5 granúl |
| Oči | suché | Zincum a Nat mur, zlepšiť pitný režim, ak nezaberie do 6 týždňov, pridať Calc phos, Návrat rysa ostrovida (wan 183) | 6 pastiliek z oboch solí rozpustiť v 1,5-2 l vody a vypite do 17.00 hod. Wan 183 - 3x denne 4 tablety, deti od 3 rokov 3x denne 2 tablety |
| Oči | makuľárna degenerácia | Zincum, vitamíny A,E,C, luteín, Návrat rysa ostrovida (wan 183) | zincum 4 pastilky denne, ostatné podľa dávkovania na obale, Wan 183 - 3x denne 4 tablety, deti od 3 rokov 3x denne 2 tablety |
| Opuchy | Zadržiavanie vody v celom tele, opuchnuté končatiny, ascites, poúrazový opuch kĺbu, po otrase mozgu | Nat sulph | 6-10 pastiliek denne |
| Opuchy | Chronický alebo vracajúci sa zápal a opuch tkaniva | Calc sulph, Serrapeptáza 250 000 UI | Calc sulph 6 pastiliek denne, Serrapeptáza 1 kapsula denne nalačno |
| Opuchy | Hromadenie fibrínu, akútny zápal | Kali mur | 6 pastiliek denne |
| Opuchy | Okolo členkov pri vysokom tlaku, voda v pľúcach | Nat mur, Mag phos | Nat mur - 6 pastiliek denne, Mag phos 4 pst denne (podľa potreby viac) |
| Osteoporóza, osteopénia | Premena D-vitamínu na aktívnu formu, napriek suplémentácii vit.D je nedostatok, únnavé zlomeniny | Mag phos | 4 pastilky denne až po 2krát denne 5 v závislosti od stresu a napätia |
| Osteoporóza, osteopénia | | Osteokomplex, vitamín D3, K2, vitamín C a Silicea | Osteokomplex a Silicea po 4 pst denne |
| Otras mozgu | Opuch | Nat sulph, Nat mur | každé 1-2 hodiny 1 pastilku z oboch |
| Otras mozgu | prvá pomoc | Arnica montana 30 alebo 200 C, Kali phos, Ferr phos, Bachová krízová 5-kvetová esencia, éterická záchrana Aura Soma | Arnica 2-5 granúl 3 krát po sebe po pol hodine, Kali phos a ferr phos každú pol hodinu, Bachova krízová esencia 4 kvapky opakovať podľa potreby, Éterická záchrana - natrieť hlavu 2-3 krát za deň |
| Otras mozgu | spavosť | Ferr phos, Papaver 30C (Opium 30 C), Bachová krízová 5-kvetová esencia | Ferr phos každú pol hodinu, Papaver 30 C opakovať po pol hodine, bachova krízová esencia 4 kvapky opakovať podľa potreby |
| Panreas | Znížená činnosť pankreasu (pankreatická šťava, cukrovka 1. typu), stav po pankreatitíde | Kali sulph a Zincum, čaj na pankreas lekárne Vicky Wall | 4 pastilky z oboch solí, čaj na pankreas 2 krát denne |
| Pečeň | Hustá žlč, žlčové kamene | Nat sulph, dobrý pitný režim, diéta bez nadmerných živočíšnych bielkovín a s pridaním polievkovej lyžice kvalitného olivového oleja do každého jedla, Mag phos, Kamene z údolia Šaolin (wan 020) | Nat sulph a Mag phos 6 krát 1 pastilku denne, Pri bolesti akútne Mag phos : 5 pastiliek rozpustiť v 2 dl horúcej vody, wan 020 - 3x denne 4 tablety, deti od 3 rokov 3x denne 2 tablety |

| Zdravotný problém | Podrobnejší popis problémov | Názov prípravkov odporúčaných | Dávkovane |
|---|---|---|--|
| Pečeň | Metabolický syndróm (vysoké tuky, cukry, cholesterol) | Mag phos, Nat sulph alebo žĺčopudné horké byliny podľa vlastného výberu: Švédske kvapky alebo Otropestrec Mycomedica alebo čaje: Kalamegha ajurvédsky alebo sypaný čaj Lekárne vicky Wall na pečeň a žĺčník podľa vlastného výberu a diéta bez alkoholu, nadmerných živočíšnych bielkovín a cukru, s pridaním polievkovej lyžice kvalitného olivového oleja a citrónovej šťavy do každého jedla | Mag phos 3-4 krát denne 5 pastiliek rozpustiť v 1-2 dl horúcej vody, Nat sulph 6 pastiliek denne, Švédske kvapky pol hodinu pred každým hlavným jedlom, ostatné 2-3 krát denne dávku podľa návodu |
| Pečeň | Pečeňové flaky, pigmentové škvrny | Kali sulph, kozmetika Biomineral Care | 4 pastilky dlhodobu - pol roka rok, kozmetiku používajte denne, Nat sulph 6 pastiliek denne, Švédske kvapky alebo iné bylinné prípravky pol hodinu pred každým hlavným jedlom |
| Pečeň | Detoxikácia pečene a lymfy | Calc sulph, Nat sulph alebo Švédske kvapky alebo Otropestrec Mycomedica alebo čaje: Kalamegha ajurvédsky alebo sypaný čaj Lekárne vicky Wall na pečeň a žĺčník podľa vlastného výberu a diéta bez alkoholu, nadmerných živočíšnych bielkovín a cukru, s pridaním polievkovej lyžice kvalitného olivového oleja a citrónovej šťavy do každého jedla | Calc sulph 4-6 pastiliek denne, Švédske kvapky alebo iné bylinné prípravky pol hodinu pred každým hlavným jedlom |
| Pečeň | zhoršené pečeňové testy | Nat sulph, multivitamín, Mag phos, Švédske kvapky alebo čaj Kalamegha ajurvédsky alebo sypaný čaj Lekárne vicky Wall na pečeň a žĺčník alebo Otropestrec Mycomedica alebo Pestrec mariánsky plod, 1 polievkovú lyžicu olivový olej s citrónom pridajte do každého jedla, diéta s obmedzením živočíšnych bielkovín a zelenými potravinami | Nat sulph 6 krát 1 pastilkuOtropestrec Mycomedica 2-3 krát denne 1 kapsulu, Švédske kvapky pred každým hlavným jedlom pol hodiny, čaj na pečeň 2-3 krát denne, multivitamín 1 tabletu denne |
| Pečeň | hepatitída, infekčná mononukleóza | Nat sulph alebo Indická echinacea, Selenium, Zincum, multivitamín a ľahká prevažne rastlinná strava, zelené potraviny, Coriolus akútne | Nat sulph 6 pastiliek denne alebo Indická echinacea 3 krát denne 2 kapsuly nalačno, Selenium a Zincum 4 pastilky denne, Coriolus 3x denne 2 cps 20 min pred jedlom |
| Platničky | hernia, vysychanie, regenerácia | Osteokomplex, Nat mur, Silicea, vitamín D3 a C, dobrý pitný režim a neprekyselujúca strava, pravidelné vhodné cvičenie | všetky 3 bunkové soli po 4 denne po dobu niekoľko mesiacov - rok, vitamín D 1-2 000 U.I., vitamín C 100-300 mg za deň |
| Platničky | Vystrelujúce bolesti nervov | Akútne Mag phos, Lubovníkový olej, Šaolínsky olej, Hypericum 15C, revitanerv strong | Mag phos 3 krát 5 pastiliek rozpustiť v 1-2 dl horúcej vody, masáže spazmov ľubovníkovým alebo šaolínskym olejom, Hypericum 15 C 2-5 granúl denne, Revitanerv strong -1 tableta denne |
| Posilnenie imunity, prevencia infekcie | nízka vitalita, vyčerpanie, prepracovanosť, zimomrivosť, veľká únava | Ferr phos, Kali phos - pri chlamýdiach, mycoplazme, toxoplazmóze, infekciách nervov, Cordyceps, vitamín C, vitamín D, Harmónia broskyňového hája (wan 192) - z prepracovanosti | Ferr phos 4-10 denne najmä v čase únavy počas dňa, Kali phos 6 krát 1 pastilka, Cordyceps 1-2 kapsuly ráno, vitamín C 100 - 200 mg denne, vitamín D podľa veku 400-2000 I.U., wan 192 - 2x denne 20 gul., deti od 3-12r. 1/2 dávka |
| Posilnenie imunity, prevencia infekcie | veľa toxínov v tele, preťažený lymfatický systém, celkové zahlienenie | Indická echinacea, Nat sulph, čaj na imunitu, Reishi alebo beta-glukány - dlhodobu | indická echinacea preventívne dospelý 2 kapsuly denne, deti nad 3 roky 1 kapsulu denne nalačno. Nat sulph 6-10 pastiliek dospelý aj deti. Čaj na imunitu 3 - 4 šálky za deň., Reishi 2x denne 2 cps 20 min pred jedlom |
| Pôrod | Neeefektívne silné bolesti a kontrakcie, počas pôrodu | Mag phos, Caulophyllum 30 C | Akútne magnézium - 5 pst rozpustíte v 1-2 dl horúcej vody, použite opakovane po pol hodine podľa potreby, Caulophyllum 30 C opakovať 2-3 krát po 2 gr. po pol hodine |
| Pôrod | Tažký pôrod, veľká únava, popôrodná depresia | Kali phos, Náramok ôsmych perál (wan 191) , obnova základov | Kali phos 10 pastiliek denne, wan 191- 2 krát 20 pastiliek nalačno, dlho varený vývar s korením obnova základov |
| Pôrod | Anémia, obnova krvi, zotavenie sa | Ferr phos, Calc phos, Zincum, multivitamín | Všetky soli po 5 pastiliek rozpustiť v 2 l vody a vypiť do 17.00 hod, Multivitamín 1 tabletu denne |
| Pôrod | zápal matrice po pôrode | Secale cornutum 30C, Zincum, Ferr phos | Ferr phos a Zincum 1 pastilku každé 2 hodiny, Secale cornutum 3 krát denne 2 granule |
| Pôrod | zápal prsníkov | Ferr phos, Kali mur - ak je biely jazyk, Nat sulph - ak je zastavená laktácia, Phytolacca decandra 30C, masáž teplou sprchou | obe soli každé 2 hodiny 1 pastilku, Phytolacca 30 C - 3 krát denne 2 granule |
| Prekyselenie | Odkyselenie organizmu pri pocite kyslej chuti, zápaloch, mastnej pleti, nedbytku cukru a živočíšnych bielkovín v strave | Nat Phos | 6-10 pastiliek denne |
| Psychická trauma | pri Veľkej traume akou je šikana alebo násilie v rodine je potrebné vyhľadať najmä odborníka na liečbu traumy | Kali phos, Bachove krízové zmes 5 bylín, Éterická záchrana Aura Soma, Aconit 200C | Kali phos 8-10 pastiliek denne, Bachove krízové kvapky viackrát denne podľa potreby, Aura soma éterická záchrana - natierajte na ľavú stranu, krk a podbruško 2 krát denne, Aconit 200 C 2 granule podľa potreby |
| Rakovina | Detox po chemoterapii, detox bunky | Kali sulph, Nat sulph pri opuchoch, dobrý pitný režim. Reishi | Kali sulph 4 pastilky denne, nat sulph 6 pastiliek denne, Reishi 2x denne 2 cps, 20 min pred jedlom |
| Rakovina | podporná liečba | Zincum, Selenium, 3 omega masné kyseliny, nízko bielkovinová strava podľa Čínskej štúdie, Coriolus | Zincum a Selenium po 5 pastiliek denne rozpustené v 1 l vody vypiť do 17.00, 3 omega MK ako ľanový, rybi, orechový alebo konopný olej 1 polievkovú lyžicu pridať do každého jedla |
| Rakovina | Šok, psychické a fyzické vyčerpanie | Kali phos, Bachova esencia Oliva, Harmónia broskyňového hája (Wan 192), Homeokomplex na stres | Kali phos 6-10 pastiliek, Bachova esencia OLIVA 4 krát denne 4 kvapky, Wan 192 - 2 krát denne 20 gulčok nalačno, Homeokomplex na stres 3 krát denne 2 granule |
| Rakovina | Anémia, nedostatok železa | Ferr phos, Antioxidant, zelený jačmeň alebo iné zelené potraviny ako zelený špenát, šošovica | Ferr phos 6 pastiliek dena, Antioxidant 4 pastilky denne |
| Rekonvalescencia | po ťažkej chorobe | Kali phos, Ferr phos, Biokomplex, Multivitamín, púpavový čaj, Náramok ôsmych perál (wan 191) | Kali phos a Ferr phos po 6 pastiliek rozpustených v 1,5 l vody vypiť do 17.00 hod, Púpavový čaj 2 krát denne, multivitamín 1 pastilku denne, wan 191 - 2x denne 20 gul, deti 1/2 dávka |
| Slinenie | netvorí sa sliny alebo sa tvorí spenený hlien po okrajoch jazyka | Nat mur - suchosť v ústach | 6 pastiliek vypiť rozpustené v 1,5 l vody do 17.00 hodiny |
| Srdce | nedostatočnosť, slabosť | Mag phos, coenzym Q10 alebo Arjuna kapsule | Mag phos minimálne 5 pastiliek denne, pri problémoch môžete aj 2-3 krát denne 5 pastiliek rozpustených v 2 dl teplej vody, Arjuna kapsule 2 krát 1 kapsulu nalačno, Koenzým Q10 120 mg denne |
| Srdce | Tachykarda | Calc phos, Crataegus D6 alebo Hloh obyčajný čaj, diéta s obmedzením živočíšnych bielkovín | Calc phos 4-6 pastiliek denne, Crataegus D6 1krát denne 2- 5 granúl a opakujte pri problémoch počas dňa, čaj z hlohu pite 1-3 krát denne |

| Zdravotný problém | Podrobnejší popis problémov | Názov prípravkov odporúčaných | Dávkovane |
|--------------------------|--|---|--|
| Srdce | Srdcové tonikum, arytmie, slabosť srdca | Mag phos, Arjuna alebo koenzým Q10 | Akútne magnézium - 5 pastiliek rozpustíte v 1-2 dl horúcej vody, Arjuna 2 krát denne 1 kapsulu, koenzým Q10- 120 mg denne |
| Srdce | po infarkte | Silicea, Mag phos, Arjuna alebo koenzým Q 10 | silicea 4 pastilky denne, Akútne magnézium - 5 pastiliek rozpustíte v 1-2 dl horúcej vody, Arjuna 2 krát denne 1 kapsulu, koenzým Q10 120 mg denne |
| Strach | všeobecne | Kali phos, Calm easy kapsuly, zlatý pomander Aura soma, Bachove esencie 5 flower | Kali phos každé 2 hod 1 pastilku, Calm easy 1-2 kapsuly denna, Bachove esencie 5 flower - 4x denne 4 kvapky |
| Strach | zo smrti | pridať Aconit 200C, Bachova 5 kvetová krízová esencia, zlatý alebo iný podľa vlastného výberu pomander Aura Soma | 2 granule tak často ako je treba, Bachove kvapky 4 kvapky podľa potreby, pomander aura soma podľa potreby 3 kvapky na dľaň a hlboké dýchanie do brucha - aspoň 3 hlboké nádychy |
| Strach | anticipačná úzkosť s tendenciou vyhýbania sa a zamrznutia | pridať Gelsemium 200C, Bachova 5 kvetová krízová esencia, zlatý alebo iný podľa vlastného výberu pomander Aura Soma | 2 granule tak často ako je treba, Bachove kvapky 4 kvapky podľa potreby, pomander aura soma podľa potreby 3 kvapky na dľaň a hlboké dýchanie do brucha - aspoň 3 hlboké nádychy |
| Strach | anticipačná úzkosť s neproduktívnym a nepremysleným zrýchleným konaním | pridať Argentum nitricum 200 C, Bachova 5 kvetová krízová esencia, zlatý alebo iný podľa vlastného výberu pomander Aura Soma | 2 granule tak často ako je treba, Bachove kvapky 4 kvapky podľa potreby, pomander aura soma podľa potreby 3 kvapky na dľaň a hlboké dýchanie do brucha - aspoň 3 hlboké nádychy |
| Strach | po terore (vojna, zlé zaobchádzanie v nemocnici, úľak z čertov a pod.) | Stramonium 200C, Kali phos, Mag phos, Bachova 5 kvetová krízová esencia, zlatý alebo iný podľa vlastného výberu pomander Aura Soma | Stramonium 200C - 2 granule tak často ako je treba, Kali phos každé 2 hodiny 1 pastilku, Mag phos 5 pastiliek naraz rozpustiť v teplej vode a vypiť |
| Strach | z dusenia, klaustrofóbia | Kali sulph, Aconit 200C | KS - 6 pastiliek denne, Aconit - 2 granule tak často ako je treba |
| Svalový tonus | Zvýšený alebo znížený tonus svalov, hypertónia alebo hypotónia | Calc phos, Mag phos | 6 pastiliek denne z oboch |
| Svaly | Slabosť svalov | Ferr phos, Calc phos, Mag phos | 6 pastiliek zo všetkých troch solí rozpustíte v 1,5 - 2 l vody a pite počas dňa |
| Šedý zákal oka | | prípravok na regeneráciu pečene: Nat sulph alebo Švédske kvatly alebo Ostropestrec mycomedica kapsuly, zdravá strava podľa článku o zdravej strave v blogu na www.vickywall.sk , Návrat rysa ostrovida (wan 183) | Nat sulph 6 pastiliek denne, Švédske kvapky podľa návodu, Ostropestrec mycomedica 1-2 kapsuly denne, Wan 183 - 3x denne 4 tabletky, deti od 3 rokov 3x denne 2 tabletky |
| Šľachy | natrhnuté alebo zapálené, skrátené, stuhnuté, strikatúry, kontraktúry, skrátené fascie | Calc fluor, Traumel krém, Ruta 30 C | 6 pastiliek denne, traumel 2-3 krát denne, Ruta 30 C 2 granule každý deň |
| Športový výkon | Zvýšenie svalového výkonu | Mag phos | Akútne magnézium - 5 pst rozpustíte v 1-2 dl horúcej vody, použiť pred a po cvičení |
| Športový výkon | Zlepšuje výdrž | Ferr phos | pred a počas výkonu každú po hodinu |
| Športový výkon | Stuhnuté svaly | Calc phos, Mag phos | Calc phos a Mag phos 6 pastiliek za deň |
| Športový výkon | Rehydratácia pri vytrvalostných športoch | Nat mur a Biokomplex, China 30C - únava z dehydratácie, iontový nápoj | Nat mur a Biokomple 6 pastiliek rozpustiť do 1 l vody a vypiť, China 30C 1-3 krát denne 2 granule rozpustiť v ústach |
| Športový výkon | Únava svalov, pretrénovaní športovci | Kali phos + Mag phos, Arnica 30 C, multivitamín | Kali phos pri pretrénovaní, svalovej únave 6 pastiliek denne, multivitamín 1 denne, Mag phos po tréningu 5 pastiliek rozpustených v teplej vode, Arnica 2-5 granúl pri bolesti svalov |
| Športový výkon | Liečba svalovice, oxidácia pri vrcholovom športe | Kali sulph a teplá sprcha, Arnica 30 C, Amikový olej Weleda na masáž | každé 2 hodiny 1 pastilku, Arnica 2-5 granúl pri bolesti svalov |
| Štítna žľaza | autoimunitný zápal | Antioxidant, zdravá strava podľa článku o zdravej strave na www.virtusia.sk , akútne pri strese a pocite tlaku Mag phos | Antioxidant 4 pastilky denne, Mag phos 5 pastiliek rozpustiť v 2 dl teplej vody 2-3 krát denne podľa potreby |
| Štítna žľaza | so strumou, nepokojom a preťažením povinnosťami a prácou | Iodum, akútne Mag phos | Iodum 4 pastilky denne, Mag phos 5 pastiliek rozpustiť v 2 dl teplej vody 2-3 krát denne podľa potreby |
| Tetánia | | Calc phos, Mag phos, Calm easy a psychoterapia, Afra Rodiola kv. | Calc phos 6 pastiliek denne, Mag phos 2 - 3 krát denne po 5 pastiliek rozpustiť v 2 dl teplej vody, Calm easy 1-2 kapsuly denne, Rodiola 20-25 kvapiek ráno, nakvapkať do 1 dcl vody, vypiť (užívať 3 mes. potom mesiac pauza, u detí dávkovanie podľa kíl) |
| Tetánia | akútny záchvat, | Mag phos akútne, Bachove kvapky 5 flower | Mag phos 5 pastiliek rozpustiť v 2 dl teplej vody, po pol hodine zopakovať, Bachove esencie 5 flower 4 kvapky akútne jednorázovo alebo 3x za sebou v 10 min intervaloch |
| Tlak krvi - nízky | | Ferr phos, Cordyceps, dobrý pitný režim | 4-8 pastiliek v čase náhlej dennej únavy (1 pastilku paždých 15-30 minút), Cordyceps 2 cps ráno 20 min pred jedlom |
| Traumy | Zástava krvácania, ochrana okolitého tkaniva pred krvácaním | Ferr phos, Arnica 30C | Ferr phos 30C každých 15 min a použiť aj lokálne, Arnica akútne v 10 min intervaloch 2gr do zlepšenia |
| Traumy | Popáleniny | 1. pomoc: Cantharis 30C, Ferr phos, Bachova 5 kvetová esencia - krém. Na otvorené rany W gel, nechtíkový gél, na doliečenie Biomineral telový alebo pleťový krém, Herb nechtíková masť alebo Cicaderma krém, Kali mur a Calc Fluor, | Čím skôr aplikovať jedno zo spomínaných: Cantharis 30C, Ferr phos alebo Bachov krém. Na otvorenú ranu nechtíkový gél striedajte z W gélom. Po zacelení pokožky doliečte nechtíkovou masťou a krémom Biomineral care, Kali mur a calc fluor 4 pst denne najmä 3-5 mesiac po veľkej popálenine |
| Traumy | Zlomeniny | Osteokomplex, Vitamín D3, pri komplikovanejších zlomeninách aj Silicea (pokiaľ nie sú šróby a implantáty), Symphytum 30 C, Traumel tablety | Osteokomplex a Silicea 4-6 pastiliek denne, vitamín D podľa odporúčania na obale. Symphytum 30C - 1x denne 2-5 gr. |
| Traumy | Vypudzovanie cudzích telies, napr. trňov, modriny | Silicea | 6-8 pastiliek denne |
| Traumy | spálenie kože od sinka | Cantharis 30C, Apis 30 C pri opuchu, Ferr phos, Nat mur, Herb konopná masť alebo emulzia, neskôr Biomineral telový krém | Cantharis a Apis 30C podať 2-3 krát po sebe v hodinových intervaloch, Ferr phos a Nat mur každú hodinu 1 pastilku. Kožu natrieť najsôr konopnou masťou alebo emulziou a potom ošetrovať Biomineral care krémom |
| Traumy | úpal, dehydratácia, prehriatie, bolesti hlavy | Ferr phos, Nat mur, Belladonna 30C | každú hodinu 1 pastilku z oboch solí, Belladonna 30 C podávať opakovane každú pol hodinu |
| Trávenie | Podporuje vylučovanie žalúdočnej kyseliny | Nat phos | 6 pastiliek denne |

| Zdravotný problém | Podrobnejší popis problémov | Názov prípravkov odporúčaných | Dávkovane |
|--------------------------|--|--|---|
| Trávenie | pocit plnosti, stagnácia potravy, plynnosť | Nat sulph alebo horké byliny podľa vlastného výberu: Švédske kvapky alebo Otoprestec Mycomedica alebo čaje: Kalamegha ajurvédsky čaj alebo sypaný čaj Lekárne vicky Wall na pečeň a žlčník podľa vlastného výberu a diéta nadmerných živočíšnych bielkovín a s pridaním polievkovej lyžice kvalitného olivového oleja a citrónu do každého jedla, Gastrocynesine alebo Homeokomplex na trávenie, Utišenie veternej búrky (wan 064) | Mag phos 3-4 krát denne 5 pastiliek rozpustiť v 1-2 dl horúcej vody, Nat sulph 6 pastiliek denne, Švédske kvapky pol hodinu pred každým hlavným jedlom, ostatné 2-3 krát denne dávku podľa návodu, wan 064 3x denne 16 gul, deti 1/2 dávku |
| Trombóza, trombus | kdekoľvek | Kali mur, prípadne Serapeptáza 250 000 | Kali mur 6 pastiliek za deň, Serapeptáza 1 pastilka denne na lačno (POZOR! Nesme sa kombinovať s liekmi proti zrážaniu krvi) |
| Trpnutie končatín | ihličkové pichanie, brnenie | Calc Phos, masáž Konopnou emulziou | 6 pastiliek denne |
| Učenie - podpora | Koncentrácia, pamäť, vyčerpanosť, obdobie skúšok, sústredenie | Kali phos a Ferr phos, Harmónia broskyňového hája (wan 192) | Kali phos a Ferr phos 6-8 pastiliek počas dňa, wan 192 - 2x denne 20 guličiek, deti od 6-12 r 1/2 dávky |
| Učenie - podpora | Podporuje dlhodobú pamäť | Mag phos | Akútne magnézium - 5 pst rozpustíte v 1-2 dl horúcej vody, použiť pred a po učení |
| Učenie - podpora | Bolesti hlavy z učenia, stuhnuté trapézy | Calc phos, Mag phos, Brahmi kapsule | 6 pastiliek denne z oboch, Brahmi - 1 kapsula 1-2 x denne |
| Únava | zo stresu, nočnej práce, nesústredenie sa | Kali phos, Calm easy kapsuly | 6-10 pastiliek denne, cal easy 1 kapsula denne |
| Únava | z prepracovanosti | Ferr phos, Bachova esencia Oliva, Cordyceps (ak je zimomrivosť a studené končatiny), Harmónia broskyňového hája (wan 192) | Ferr phos 4-8 pastiliek za deň najmä v čase náhlej únavy cez deň, Oliva 4 krát denne 4 kvapky, Cordyceps 2 kapsuly ráno, wan 192 - 2x denne 20 guličiek, deti od 6-12 r 1/2 dávky |
| Únava | z dehydratácie | Nat mur, China 30C pokiaľ je dehydratácia dôsledkom straty tekutín | Malátnosť, problémy so vstávaním z postele, chlad, otupelosť celý deň od rána, dehydratácia, zhoršenie ráno, China 30 C 2-5 granúl denne |
| Únava | Dlhodobý stres manažérov, učiteľov, podnikateľov a podobne | Mag phos a Kali phos, Calm easy, Harmónia broskyňového hája (wan 192), | Akútne magnézium znamená, že 5 pst rozpustíte v 1-2 dl horúcej vody, calm easy 1-2 krát denne kapsulu nalačno, Phosphoric acid 2-5 granúl raz denne, Wan 192 - 2 krát denne 20 guličiek nalačno prehltnúť, |
| Únava | Syndróm vyhorenia, nespavosť | Kali phos, Ferr phos, Phosphoric acid 30 C, Wan 191 pri totálnej únave alebo wan 192 pri nepokojnej myšli, Indická valeriana, Calm easy, v prípade zlého pitného režimu pridajte aj Nat mur | Kali phos a Ferr phos 6 pastiliek denne, Wan 191 alebo 192 20 gulôčok 2 krát denne nalačno, počas dňa 1 kapsulu calm easy, pred spaním Indickú valerianu 1 kapsulu, Phosphoric acid 30C 2-5 gulôčok denne, nat mur 6 pastiliek denne |
| Vakcinácia | prevencia neurologických nežiadúcich účinkov | Kali phos, Bachove záchranné 5-kvetové kvapky, Coriolus | Kali phos pred a po vakcinácii 2 týždne 6 pastiliek denne, Bachove záchranné kvapky 2-3 dni po očkovaní 4 krát 4 kvapky denne (aj lokálne), Coriolus 2x denne 2 cps, 20 min pred jedlom |
| Vakcinácia | ostatné komplikácie | podľa príznakov, najčastejšie Ferr phos a Kali mur pri príznakoch infekcie, Coriolus | 6 pastiliek denne z oboch, Coriolus 2x denne 2 cps, 20 min pred jedlom |
| Vakcinácia | neurologické problémy | Bachove záchranné 5-kvetové kvapky, Kali phos, Zincum, Hericum, Calm easy | Obe soli podľa veku rozpustiť 2-6 pastiliek z každej do vody a popíjať celý deň, Záchranné kvapky podávať 4 kvapky 4 krát denne |
| Vakcinácia | absces, zatrdlina po očkovaní | Silicea | 6 pastiliek denne |
| Vlasy | vypadávanie | Silicea, Zincum, Hair growth kapsuly, Biomineral care pleťová voda | Obe soli po 4-6 pastiliek denne, po každom umytí vlasov vmasírovať pleťovú vodu Biomineral Care a 2 krát 1 kapsulu Hair growth nalačno |
| Vrásky | Hlboké vrásky | Silicea, kozmetika Biomineral Care | 4-6 pastiliek denne, kozmetiku používajte denne |
| Vrásky | Jemné vrásky, veľa | Calc Fluor, kozmetika Biomineral Care | 4-6 pastiliek denne, kozmetiku používajte denne |
| Vrásky | Hydratácia | Nat mur, kozmetika Biomineral Care, Hyalurónové sérum | 4-6 pastiliek denne, zlepšiť pitný režim, kozmetiku používajte denne, hyalonové sérum prikvapkajte pár kvapiek do krému |
| Vredy | bércové s vodnatým výpotkom | Nat Sulph, W gel, nechtíkový gél Hanus, lymfatická masáž, rastlinná strava | Nat sulph 6 - 8 pastiliek za deň, gély aplikovať 1-2 krát denne |
| Vredy | bércové s hnisavým výpotkom | Calc sulph, W gel, nechtíkový gél Hanus, lymfatická masáž, rastlinná strava, Sulphus 9 C | Calc sulph 4-6 pastiliek denne, gély aplikovať 1-2 krát denne, Sulphur denne 2-5 granúl |
| Vredy | Uzatvorené abscesy, hlbšie ložiská, abscesy | najskôr Silicea, po 2 týždňoch nahradiť za Calc sulph, Hepar sulphur calcarea 30C, Tieň brokátového závoja (wan 012) | Obe soli 4-6 pastilek denne, wan 012 - 2x denně 24 gul. |
| Vysoký tlak krvi | | Mag phos, Nat mur + upraviť pitný režim (čistá voda, nie čaje a minerálky), Calm easy kapsuly z ajurvedy alebo Uvoľnenie napätých tetív (wan 112) z TČM | Mag phos minimálne 5 pastiliek denne, pri problémoch môžete aj 2-3 krát denne 5 pastiliek rozpustených v 2 dl teplej vody, Nat mur 6 pastiliek rozpustíte v 2 l vody, silno potrepte a vypite do 17.00 hodiny, Calm easy 1 -2 kapsuly denne nalačno, wan 112 - 3x denne 4 tbl |
| Vysoký tlak krvi | ak sa do 2 mesiacov užívania Mag phos a Nat mur neupraví | pridáme na pečeň Nat sulph alebo Švédske kvapky alebo Otoprestec Mycomedica alebo čaje: Kalamegha ajurvédsky alebo sypaný čaj na pečeň a žlčník podľa vlastného výberu a na čistenie ciev pri ateroskleróze Silicea alebo Hloh - imelo- Cesnak alebo imelo-tinktúra alebo Tenzin kapsule, diéta bez alkoholu nadmerných živočíšnych bielkovín a s pridaním polievkovej lyžice kvalitného olivového oleja do každého jedla | Nat sulph 6 pastiliek denne, bylinné prípravky 2-3 krát denne nalačno alebo podľa návodu |
| Záha | pocit pálenia v oblasti hrude je dôsledkom dehydratácie | Nat mur, ak nezaberie do 4-6 týždňov, pridajte Zincum a Calc phos | 6 pastiliek rozpustíte v 1-1,5 l pitnej vody a pite počas celého dňa, Zincum a Calc phos po 4 pastilky denne do tej istej vody ako Nat mur |
| Záha | boleť žalúdka, gastritída, kyslá chuť v ústach, reflux | Mag phos, Obnova spálenej zeme (wan 15), Čaj na odkyselenie, Benedikt kapsuly alebo Wan 062. Diétu upravte tak, že znížite mäso maximálne do 10% porcie a pridáte do každého jedla 1-2 polievkové lyžice kvalitného olivového oleja s pár kvapkami citrónu. Zeleninu len tepelne upravenú. | 5 pastiliek Mag phos v 2 dl teplej vody vypite pri bolesti. Wan 15 - 3 krát denn 4 tablety nalačno spolu s 1 kapsulou Benediktu lekárskeho alebo wan 062 podľa návodu |
| Zápal | 1. štádium (prekrvenie, bolesť, zvýšená teplota) | Ferr phos | Zlepšenie chladom a pokojom |
| Zápal | 2. štádium (opuch, hromadenie fibrínu, biely povlak na jazyku) | Kali mur | Biely hlien |
| Zápal | chronický | Antioxidant, Kali sulph, Calc sulph, Nat phos, 3-omega masťné kyseliny, multivitamín, diéta podľa článku na www.virtusia.sk o zdravej strave | Nat phos 6 pastiliek denne, Calc sulph, Antioxidant, Kali sulph po 4 pastilky denne - všetko rozpustiť v 2 l vody a vypiť do 17.00 hod. Multivitamín 1 tableta denne, Omega masťné kyseliny 3 g denne alebo 1 polievková lyžica ľanového, konopného alebo orechového oleja do každého jedla |

| Zdravotný problém | Podrobnejší popis problémov | Názov prípravkov odporúčaných | Dávkovane |
|---------------------------|---|--|---|
| Závislosť na cukre | | Nat phos, diéta s celozmnnými sacharidmi | 6-10 pastilek denne podľa potreby |
| Zimomrivosť | Najväčšia zimomrivosť, aj v lete, klimaktérium | Nat Mur | 4-6 pastilek denne rozpustené vo vode a upraviť pitný režim na 0,03 x hmotnosť, výsledok je v litroch, vypiť do 17.00, potom už len trošku od smádu |
| Zimomrivosť | Pri vyčerpanosti, prepracovanosti a nedostatku jangu obličiek | Cordyceps, Ferr phos, Blahodarná sila koreňov (wan 172) | Cordyceps 1-2 kapsuly ráno, Ferr phos 4-6 pastilek denne, wan 172 - 2x denne 20 gul |
| Zimomrivosť | Studené končatiny a nedostaok jangu obličiek | Calc Phos, Nat mur, Tajomstvo zlatej skrinky (wan 171) a 172 | 4-6 pastilek denne z oboch solí, wan 171 - 2x denne 10 gul, wan 172 2x denne 20 gul. |
| Zrážanlivosť krvi | Zvýšená zrážanlivosť, bolesti žil pri dlhých letoch | Kali mur, obmedziť živočíšne bielkoviny, najmä mliečne výrobky | 4-6 pastilek denne |
| Zrážanlivosť krvi | Znížená | Calc phos, Ferr phos, Rebríček obyčajný | každú hodinu 1 pastilku pri krvácaní |
| Zuby | narušená skloviny, obnažené krčky zubov, praskliny skloviny, žlté zafarbenie skloviny | Calc Fluor, znížiť nadbytok živočíšnych bielkovín v strave, vylúčiť sladkosti | 4 - 6 pastilky denne rozpustiť v ústach |
| Zuby | Bolesť zubov, ktorá nie je nervového pôvodu, rozpadávanie zubov | Silicea, znížiť nadbytok živočíšnych bielkovín v strave, vylúčiť sladkosti, Vitamín D3 a C | 4 - 6 pastilky denne rozpustiť v ústach, Hepar sulphur 30C 1x denne 2gr |
| Zuby | Kazivosť vnútri zubov, priesvitné zuby | Osteokomplex, vitamín D3 a C, znížiť nadbytok živočíšnych bielkovín v strave, vylúčiť sladkosti | 4 - 6 pastilky denne rozpustiť v ústach |
| Zuby | Bolesti zubov - neuralgické, migrujúce | Mag phos | Akútne magnézium - 5 pastilek rozpustíte v 1-2 dl horúcej vody |
| Zuby | prerezávanie - bolesť, opuch | Ferr phos, Olej na prerezávanie zúbkov, Camilia | ferr phos rozdrtiť na prášok a masírovať ním zúbky spolu s olejom na zúbky. Camilia 2-5 granúl vždy pri bolesti a plači |
| Zuby | Pomalé prerezávanie zubov | Calc phos, Camilia Boiron | 1-2 pastilky denne rozpustené vo vode, m Camilia podľa návodu |
| Zvracanie, nauzea | pri viróze | pridajte Arsenicum album 30C, | pri nauzei 2 granule |
| Zvracanie, nauzea | prejedenie sa, po alkohole | pridajte Nux vomica 30C | 2-3 krát zopakujte 2 granule |
| Zvracanie, nauzea | z pokazeného jedla | Arsenicum album 30 C, Okoubaka 30C | Každú hodinu 2 granule |
| Zvracanie, nauzea | Kyslého charakteru | Nat phos, Čaj na odkyselenie Lekárne Vicky Wall | Nat phos 6-10 pastilek denne čaj na odkyselenie 2-4 krát denne, 4 kvapky pri nauzei |
| Zvracanie, nauzea | Po napíť sa vody, "žalúdok na vode" | Nat mur, Homeokomplex na nevoľnosť, Phosphorus 30C - ak je veľká vyčerpanosť | Nat mur každú pol hodinu 1 pastilku, 4 kvapky pri nauzei, Phosphorus 2-5 granúl opakovane |
| Zvracanie, nauzea | Žiče | Nat sulph, Žličníkový čaj alebo Švédske kvapky, Homeokomplex na nevoľnosť, | 6-8 pastilek za deň, žličníkový čaj alebo švédske kvapky 3 krát denne, 4 kvapky pri nauzei |
| Zvracanie, nauzea | Z psychického rozrušenia, psychosomatické | Mag phos, Homeokomplex Antistres, Relaxačný čaj lekárne Vicky Wall alebo medovkový čaj, Calm easy | Akútne magnézium - 5 pastilek rozpustíte v 1-2 dl horúcej vody, homeokomplex 2-5 granúl opakovať podľa potreby, Calm easy 1 kapsula |
| Zvracanie, nauzea | v tehotenstve 1. trimester | dopniť glukózu, Homeokomplex na nevoľnosť, Ferr phos - ak zvracia po jedle | Ferr phos, každú pol hodinu pri nevoľnosti |
| Žličníkové kamene | sa nachádzajú nielen v žličníku, ale aj v žilcových cestách v pečeni, hustá žiľ | Nat sulph, Mag phos, švédske kvapky alebo žličníkový čaj alebo Benedikt kapsuly, diéta podľa článku na www.virtusia.sk v blogu "O zdravej strave" (znižiť bielkoviny, zvýšiť tuky - najlepšie olivový olej 1-2 pol lyžice do každého jedla, jablčný ocot alebo citrón) | Nat sulph 6 pastilek denne, dobrý pitný režim, švédske kvapky alebo žličníkový čaj 3 krát denne pred jedlom pol hodiny a jedlo maximálne 2-3 krát denne |